



Stanno bene i tuoi reni?

Al mondo 1 persona su 10 ha un danno renale
Controlla se sei a rischio

www.worldkidneyday.org

Fondazione Italiana del Rene
ONLUS



Società Italiana
di Nefrologia



World Kidney Day is an initiative of the
International Society of Nephrology and the
International Federation of Kidney Foundations



Giornata Mondiale del Rene 8 Marzo 2007

Cari Lettori, si celebra oggi in tutto il mondo “La Giornata del Rene”.

la Società Italiana di Nefrologia e la Fondazione Italiana del Rene inviano questo annuncio per diffondere una maggiore informazione sulla diagnosi precoce e sulla cura delle malattie renali.

INFORMAZIONI SULLE MALATTIE RENALI

- I reni sono organi che si possono deteriorare, spesso senza dare alcun segno o sintomo, per cui è necessario, una volta all'anno, (a) misurare la pressione arteriosa e (b) effettuare l'esame delle urine. Talvolta può essere necessario anche (c) conoscere il valore della creatinina nel sangue e (d) effettuare un'ecografia renale.
- **I soggetti a rischio di malattia renale sono:** adulti con età superiore a 60 anni, ipertesi, diabetici, obesi, individui con familiarità per malattie renali e coloro che fanno abuso di farmaci anti-infiammatori.
- **Nella fase ultima della malattia renale** (insufficienza renale terminale) gli unici rimedi sono la dialisi e/o il trapianto.
- **Si stima che oggi nel mondo 1.800.000 pazienti siano in trattamento dialitico per uremia cronica.** Si calcola che oggi ci siano in **Italia** circa **45.000** pazienti in trattamento dialitico cronico.
- Le cause più comuni che portano all'insufficienza renale sono il **diabete** e l'**ipertensione arteriosa** non controllata. Infatti il 72% dei dializzati nel mondo sono pazienti diabetici e/o ipertesi.
- **Il diabete si complica con il danno renale nel 40% dei casi.**
- **La progressione del danno renale si può rallentare** con l'uso di farmaci che sono dotati di azione reno-protettiva, sia perché controllano la pressione arteriosa, sia perché riducono la proteinuria.
- **Il controllo della malattia renale** è fondamentale anche perché **migliora la prognosi cardiovascolare** (chi è malato di rene spesso muore di malattia cardiaca).
- **Prevenire si può:** curare e controllare bene il Diabete e la Pressione Arteriosa significa bloccare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi.
- **I Nefrologi della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR) Onlus sanno come affrontare la malattia renale: affidatevi a loro.**

Presidente della **FIR Onlus**
(Vittorio E. Andreucci)

Presidente della **SIN**
(Carmine Zoccali)