



Home / Notizie e aggiornamenti / Giornata mondiale del rene. Un organo da tenere d'occhio

14 marzo 2019

Rene e vie urinarie

News

Giornata mondiale del rene. Un organo da tenere d'occhio

In occasione della **Giornata Mondiale del Rene** le società scientifiche richiamano l'attenzione sull'importanza di **informazione e prevenzione** per contrastare la diffusione della malattia renale cronica.

[Categorie a rischio](#)

Persone con diabete, ipertesi e anziani sono le categorie di individui più a rischio di malattia renale.

Il rene è un organo che lavora silenziosamente, e dà segni di sé solo quando la sua funzionalità è compromessa. Ogni rene infatti è composto da un milione agglomerati di capillari, denominati glomeruli. Il rene può perderne fino all'80% pur continuando a funzionare e senza che la persona avverta disturbi. Ma quando la sua funzione è irrimediabilmente **compromessa**, è necessario ricorrere alla dialisi o al trapianto. Oggi Italia 2,5 milioni di persone sono affette da Malattia Renale; attualmente sono 50.000 i pazienti in dialisi.

[Come mantenere i reni in buona salute](#)

«La prevenzione si attua seguendo un sano stile vita, limitando il consumo di sale, evitando il fumo, praticando attività fisica e, per chi soffre di **diabete e ipertensione**, tenendo sotto controllo queste patologie» afferma **Giuliano Brunori**, Direttore UO Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale di Trento e Presidente della Società Italiana di Nefrologia. La dieta mediterranea è un prezioso alleato, insieme all'attività fisica. Inoltre è importante sottoporsi a periodici **esami del sangue e delle urine** per rilevare eventuali marcatori di danno renale.

Con un semplice esame del sangue è possibile misurare la **concentrazione di**

Cerca nel sito

Cerca in

Patologie

Farmaci

Articoli

Esperto

Patologie

Cistite | Calcolosi renale |

Glomerulonefrite

membranosa |

Incontinenza | Infezioni

Urinarie | Insufficienza renale

acuta | Insufficienza renale

cronica | Rene policistico

| Tumore del rene |

VEDI TUTTE

L'esperto risponde

Antibiotico e ciclo | Biopsia

testicolare e varicocele |

Calcolo al rene | Prostata e

intervento turp | Testicolo

ingrossato | Possibili problemi

creatinina nel sangue, un indicatore molto preciso della funzionalità renale: un livello di creatinina superiore ai limiti indica l'esistenza di una sofferenza del rene.

Una volta all'anno a partire dai 40 anni, poi, è necessario sottoporsi a un **esame delle urine**. Se i reni sono in salute nelle urine non devono essere presenti tracce di globuli bianchi, globuli rossi e proteine.

«Quando invece il danno renale ormai è già iniziato, la terapia dietetica nutrizionale può fornire un contributo all'efficacia del trattamento. Se gestita da un operatore esperto e personalizzata in base allo specifico stato clinico del paziente e alle sue abitudini (per esempio tenendo conto dei pasti consumati fuori casa) può ritardare la progressione della malattia e l'ingresso in dialisi, migliorando la qualità di vita delle persone. Avendo un costo sostenibile andrebbe sfruttata il più possibile, mentre molti pazienti arrivano alla dialisi senza aver tentato quest'opzione» spiega **Ersilia Troiano**, Past President dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID).

Vedi anche:

- Patologie di Rene e vie urinarie
- Domande e risposte di Rene e vie urinarie
- Guida alle analisi mediche
- Migliorare il benessere all'apparato urinario
- Cistite
- Cistite, come comportarsi
- Cistite, un probiotico per curarla e prevenirla
- Giornata Mondiale del Rene
- Cistite: meglio evitare il trattamento fai da te
- Glomerulonefrite membranosa
- Insufficienza renale acuta
- Insufficienza renale cronica
- Rene policistico

Rene e vie urinarie | Notizie e aggiornamenti

[alla prostata](#) | [Dubbio su necessità di dialisi](#) | [Quale trattamento per la candida?](#) |

[VEDI TUTTE](#)



Cerca un farmaco

Farmaci, integratori, dispositivi medici e prodotti veterinari

[Scopri di più](#)

Potrebbe interessarti



Rene e vie urinarie

22 febbraio 2019

Patologie
Cistite



Rene e vie urinarie

31 agosto 2018

Notizie e aggiornamenti
Cistite, come comportarsi



Rene e vie urinarie

29 marzo 2018

Notizie e aggiornamenti
Cistite, un probiotico per curarla e prevenirla

L'esperto risponde

[Domande e risposte »](#)