

# Fondazione Italiana del Rene

ONLUS



## FIR Notizie

Anno 8 N. 17 Novembre 2009

<http://www.fondazioneitalianadelrene.org/>

Associata alla "International Federation of Kidney Foundations"

Presidente: Prof. Diego Brancaccio  
Viale dell'Università 11 00185 Roma  
Tel. 06 4465270  
E-mail: [diego.brancaccio@tiscali.it](mailto:diego.brancaccio@tiscali.it)

Direttore Responsabile: Dott. Luca Gentile  
Direttore Scientifico: Prof. Vittorio E. Andreucci  
Registrazione Tribunale di Napoli n° 5326 del 5.10.2002  
Tipografia: Perrotti, Napoli N° copie 5000

Poste Italiane – spedizione in  
a.p. – art. 2 c. 20/c legge 662/96  
– Direzione Commerciale -  
NAPOLI

### GRANDI NOVITA' IN QUESTO NUMERO

1. Il Prof. Diego Brancaccio è il nuovo Presidente della FIR Onlus
2. La FIR Onlus ha un nuovo Statuto: la SIN garantirà il futuro della FIR
3. 19 Nefrologi, 10 Infermieri: stage con Assegni di Formazione della FIR
4. Giornata Mondiale del Rene: Giovedì 11 Marzo 2010: Camper e Scuole

Il 16.9.09 l'Assemblea della *FIR Onlus* ha approvato unanime il Nuovo Statuto in base al quale la *Società Italiana di Nefrologia* garantirà il futuro della *FIR*. La Sede Sociale è ora in Roma, Viale dell'Università 11; Sede Operativa per 3 anni resta in Napoli, Via G. Puccini 18. **Nuove cariche** (3 anni) Presidente: Prof. D. Brancaccio, Vice Presidente: Prof. V.E. Andreucci. Segretario Generale: Prof. A. Balducci. Altri Membri del C.d.A.: Prof. G. Piccoli, Dott.ssa F. Pasticci, Dott. L. Gentile, Dott. F. Rossa, Dott. G. Rizzo (V. Pag. 2).



A Sn. Prof. A  
Dal Canton,  
Presidente SIN  
A Dx. Prof. D.  
Brancaccio  
Presidente FIR



### **19 Nefrologi e 10 Infermieri hanno svolto uno stage con Assegni di Formazione della FIR**

Gli Assegni di Formazione (di 2-4 settimane) destinati ai Nefrologi, Soci *SIN*, per uno stage presso Centri Trapianto di Rene e quelli destinati agli Infermieri per uno stage su *Nuove Tecniche Dialitiche* presso Centri di Dialisi qualificati hanno avuto un grande successo. Sono giunte 43 domande di cui: 28 di Nefrologi e 15 di Infermieri. La Commissione mista *SIN-FIR* ha destinato gli Assegni a 21 Nefrologi (ma 2 hanno poi rinunciato per loro difficoltà logistiche) e 10 Infermieri. Nefrologi ed Infermieri hanno completato il loro stage con grande soddisfazione loro e dei Centri che li hanno ospitati. Sono stati così utilizzati €53.589 della *FIR Onlus*, ottenuti dalla *FIR Onlus* con il 5 x 1000 relativo all'anno 2006.

(Vittorio E. Andreucci)

### SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale,  
delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute  
che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Codice fiscale del  
beneficiario (eventuale)

9 4 2 1 6 0 6 0 6 3 5

**Ora che l'accordo FIR-SIN è totale, ogni Nefrologo senta il dovere di dare alla FIR-SIN il suo 5x1000. Utilizzeremo i fondi ottenuti seguendo i suggerimenti della SIN. E renderemo sempre conto della loro utilizzazione. Grazie**

## La seconda vita della Fondazione Italiana del Rene: le ragioni di una scelta

Sono trascorsi ormai 8 anni da quando Vittorio E. Andreucci, su indicazione di Joel Kopple, ha voluto esprimere anche nel nostro Paese un indirizzo nuovo nella società nefrologica italiana. E' così nata la FIR sulla scorta di Fondazioni analoghe afferenti alla *International Federation of Kidney Foundations*. Naturalmente, come accade per tutte le cose nuove, anche la FIR ha dovuto lottare per sopravvivere: coloro che non ne conoscevano i veri scopi hanno pensato a possibili conflitti di competenze e ci sono voluti anni per far capire a tutti che la FIR non è una Società Scientifica come la SIN, ma avrebbe lavorato nell'interesse dei malati di reni, principalmente nell'area della prevenzione delle malattie renali, sensibilizzando larghi strati della popolazione cui chiedere supporto alla ricerca, organizzando dibattiti, conferenze e quant'altro fosse utile ai malati di rene. Sarebbe lungo enumerare le mille iniziative promosse in questi anni, ma vale certamente la pena di menzionare la Giornata Mondiale del Rene, quest'anno alla 4° edizione, che ha fatto capire come la FIR possa essere motore di consensi importanti ad ogni livello di opinione pubblica. E' stato un piacere poi essere affiancati dalla SIN nelle piazze, nelle scuole, nelle corsie d'ospedale, sui quotidiani, nelle radio locali o nelle TV, premiando così FIR e SIN per gli enormi sforzi comuni.



Il nuovo Segretario della FIR Onlus, Prof. A. Balducci, durante la Assemblea Generale della FIR Onlus

Un'altra grande conquista è stata la destinazione del 5 x 1000, ben orchestrata dalla FIR e poi devoluta alla SIN per implementare la clinica del trapianto del nostro Paese. Con l'andare degli anni, si è però capito che la FIR è sempre stata solidamente appoggiata sulle stesse spalle, in larga parte quelle del suo Presidente: numerose le defezioni di Soci a fronte di molte e crescenti iniziative. Si toccava dunque con mano che la vita della FIR avrebbe potuto essere in pericolo se non si fosse presa una decisione risolutiva. - Mentre la FIR cercava una soluzione di stabilità e progresso, la SIN a sua volta cercava una Fondazione cui far affluire progetti (peraltro essenziali) non consoni tuttavia con gli scopi propri di una società scientifica. Ne è nata dunque una risoluzione, l'unica ragionevole, in cui FIR e SIN hanno aperto un varco di comunicazione: la FIR ha



Roma, 16.9.09  
Assemblea della FIR. Il Prof. Diego Brancaccio ringrazia per la sua nomina a Presidente. Da Sn: Dr. E. Federico e Notaio Carlo Pacifico

cambiato lo statuto, aprendo a consiglieri nominati dalla SIN accanto a consiglieri non necessariamente legati alla SIN: Dietisti, Infermieri, Pazienti e loro Familiari, etc. Tutto ciò sarà la base di una nuova FIR, sempre dedicata ai problemi dei pazienti ed alla prevenzione delle malattie renali, ma con un occhio di riguardo per la SIN con cui collaborerà per progetti comuni. - Si è pensato che un periodo di rodaggio di 3 anni potrà essere utile. Questa transizione vedrà Diego Brancaccio e Vittorio Andreucci nei ruoli rispettivamente di Presidente e Vice-Presidente, Alessandro Balducci nella doppia veste (per lo meno inizialmente) di Segretario SIN e Segretario FIR, come garante del buon accordo. In questi 3 anni non cambierà nulla delle nostre attività: Progetti di *Prevenzione delle Malattie Renali* nelle piazze con Camper e nelle Scuole, pubblicazione di *FIR Notizie*, gestione del sito web - [www.fondazioneitalianadelrene.org](http://www.fondazioneitalianadelrene.org) - della FIR da parte di G. Piccoli, promozione del 5 x 1000, etc. - Siamo certi che voi tutti, cari Soci ed Associati, apprezzerete questa strategia che porterà la FIR a non morire e la SIN ad un maggior futuro. (Il Presidente FIR Diego Brancaccio)

## Il 5 x 1000 dell'anno 2007 ha fruttato alla FIR Onlus € 58.114 - L'Agenzia delle Entrate ha comunicato le assegnazioni del 5 x 1000 per il 2007.

Risultato per la FIR Onlus molto deludente. Per il 2006, la FIR, operando da sola, aveva ottenuto che 1220 persone assegnassero il loro 5 x 1000 raggiungendo € 53589. Il giorno 8.12.06 in Milano fu stipulato l'accordo FIR-SIN: la cifra ottenuta con il 5 x 1000 sarebbe stata messa a disposizione per iniziative concordate con la SIN. Con i proventi del 2006 abbiamo assegnato Borse di Studio a 19 Nefrologi e 10 Infermieri per periodi di formazione presso Centri di Trapianti e Centri di Dialisi rispettivamente, come suggerito dalla SIN. Nel 2007 solo 1312 persone hanno assegnato alla FIR il loro 5 x 1000, 92 in più dell'anno precedente! Cifra: € 58114, (solo € 4525 in più), risultato modesto. Infatti ....

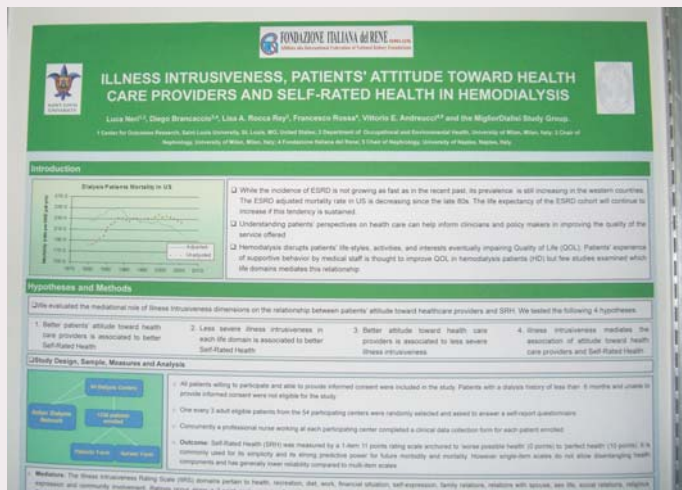


Prof. D. Brancaccio  
Presidente FIR

Prof. V.E. Andreucci  
Vice-Presidente FIR

Prof. A. Dal Canton  
Presidente SIN

Chi ha uno stipendio mensile netto di € 1.000, con il suo 5 x 1000 assegnerebbe alla FIR € 45. Se ammettiamo che tutti i Soci della SIN abbiano uno stipendio così basso, siccome sono circa 2300, se tutti avessero assegnato alla FIR il loro 5 x 1000, sarebbero dovute affluire alla FIR €103.500. Mi si potrebbe dire che non tutti i Nefrologi sono regolarmente stipendiati. Ma moltissimi Nefrologi hanno stipendi mensili di molto superiori a € 1000! **Chiediamo ai Nefrologi di impegnarsi di più per il 5 x 1000 alla FIR convincendo anche amici, conoscenti e ... Commercialisti!** (Vittorio E. Andreucci)



Congresso Mondiale di Nefrologia (Milano 22-26 Maggio 2009): presentato il Poster dello Studio MigliorDialisi della FIR: **L. Neri, D. Brancaccio, L. A. Rocca Rey, F. Rossa, V. E. Andreucci and the MigliorDialisi Study Group**

### PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI 2010

I due progetti, nelle Piazze e nelle Scuole, di "Prevenzione delle Malattie Renali" 2009, realizzati in collaborazione FIR/SIN/CRI, hanno avuto un enorme successo. I dati raccolti sono in elaborazione statistica da parte dell'Epidemiologo Dott. Andrea Galassi per il Progetto nelle Piazze e del Prof. Mimmo Russo per il Progetto nelle Scuole.

La **Giornata Mondiale del Rene (GMR) 2010** sarà **Giovedì 11 Marzo 2010**. Nel 2010 avremo ancora ambedue i progetti di **PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI**: [1] **Progetto Camper/Gazebo**, che ricalcherà quello del 2009, con Camper/Gazebo/Tenda in piazza. Occorre organizzare, come negli scorsi anni, in una piazza di grande traffico una postazione di 8-12 metri quadrati (Camper o Gazebo o Tenda da campo) che deve prevedere due ambienti: (a) per la registrazione dei soggetti ed il rilevamento della Pressione Arteriosa e (b) un servizio igienico per la raccolta delle urine per minzione in un contenitore. [2] **Progetto Scuole**, che ricalcherà quello del 2009 con il coinvolgimento delle **Scuole Medie Superiori**, possibilmente nell'ultimo anno di Scuola (ragazzi e ragazze di età sui 17-18 anni). Si potrebbe cioè organizzare in Scuole della propria città, nella **GMR 2010**, il rilevamento della Pressione Arteriosa e l'esame delle urine a ragazzi/e dell'ultimo anno di Scuola. I Nefrologi che siano interessati al Progetto si faranno parte attiva contattando il Preside di una o più Scuole proponendosi come Coordinatori del Progetto. Nel 2008 e nel 2009 molti Presidi hanno aderito con entusiasmo. La **FIR** collaborerà, oltre che ovviamente con la **SIN**, anche con la **Croce Rossa Italiana**, che, come negli anni scorsi, potrebbe fornire Camper o Tenda da campo o Gazebo e, dove possibile, volontari che collaborino durante la **GMR**. Ovviamente la **Croce Rossa Italiana** potrà esporre il suo logo ed i suoi manifesti, come negli scorsi anni, accanto ai manifesti che verranno allestiti all'uopo dalla **FIR/SIN**. **Chi vuole aderire scriva subito a: [firandreucci@yahoo.it](mailto:firandreucci@yahoo.it)**

### Global CKD Detection Network

Il Prof. V.E. Andreucci è stato invitato dalla **National Kidney Foundation USA**, a rappresentare l'Italia al primo **Global CKD Detection Network Meeting** che si è tenuto a Ginevra (11-13/9/09). A Ginevra si sono riuniti tutti i leaders mondiali dei Progetti di Screening delle malattie renali. Il Prof. Andreucci ha tenuto una relazione sulla esperienza della FIR negli Screening di malattie renali nella popolazione italiana degli ultimi 5 anni. La relazione ha avuto un notevole successo. Questo è il riconoscimento della validità dei Progetti Camper e Scuole ed è motivo di orgoglio e soddisfazione. Il Progetto Camper è ormai radicato in Italia, noto nel mondo, assieme al Progetto Scuole.

### I dati del Progetto Camper itinerante del 2005

sono stati pubblicati su: **The Journal Of Clinical Hypertension Vol. 11 No. 3 March 2009 138-143** - Galassi A., Brancaccio D., Cozzolino M., Bellinghieri G., Buoncristiani U., Cavatorta F., D'Apice L., Di Iorio B., Gesualdo G., Gianni G., Ricciardi B., Russo D., Andreucci V.E. **Awareness of Hypertension and Proteinuria in Randomly Selected Patients in 11 Italian Cities. A 2005 Report of the National Kidney Foundation of Italy**

### COME TRATTARE LA FISTOLA A-V NELLE PRIME SEDUTE DIALITICHE:

... A emostasi avvenuta (V. **FIR Notizie** n. 14) effettuare una medicazione con due tamponi di garza sterile ... evitando di effettuare "giri completi" di cerotto attorno all'arto. - Una buona conduzione clinica delle prime sedute dialitiche è fondamentale per uno sviluppo ottimale della fistola a-v. A meno che le condizioni cliniche non impongano un comportamento diverso, sono da evitare eccessive ultrafiltrazioni; queste predispongono ad episodi ipotensivi sia nel corso della seduta dialitica sia nel post-dialisi (talvolta evidenti solo in ortostatismo in pazienti anziani vasculopatici ...) e sono la causa di trombosi precoce dell'accesso. Tale attenzione va estesa ai primi 4-6 mesi di dialisi quando si verificano importanti variazioni del peso corporeo e della pressione arteriosa. Uno degli errori più frequenti è la sottovalutazione del progressivo incremento del "peso secco" che generalmente si osserva nei pazienti nei primi mesi di dialisi. L'aumento del "peso secco" è dovuto al fatto che i pazienti riprendono un regime alimentare più ricco e presentano un miglioramento dell'appetito con conseguente maggiore introito calorico. Contemporaneamente si verifica una riduzione dei valori pressori, legata alla correzione dell'espansione cronica di volume, e un incremento dell'ematocrito, legato anche al potenziamento della terapia con eritropoietina. È facile comprendere come un mancato monitoraggio di questi fattori rappresenti un serio elemento di rischio di trombosi precoce dell'accesso vascolare.

(A. Capuano, V.E. Andreucci, **La gestione pratica degli accessi vascolari per l'emodialisi extracorporea**, 2001 Forum, Service Ed. S.c.a.r.l., Genova)

**Progetto Camper 2009** (città che hanno fornito i dati, in parentesi) - **ABRUZZO** Chieti (n. 126) (M. Bonomini) - **BASILICATA** Lavello (PZ) (n. 36) (S. Paglia, F. Cardone) - **CAMPANIA** Benevento (BN) (n. 43) (L. Morrone); Capua (CE) (n. 110) (A. Barbato); Caserta (n. 17) e S. Maria a Vico (n. 41) (V. Apperti); Napoli (n. 529) (M. Capuano); Piedimonte Matese (CE) (n. 18) (G. Venditti); Portici (NA) (n. 62) (E. D'Amato); Solofra (AV) (n. 67) (B. Di Iorio); Teano (CE) (n. 91) (G. Delgado) - **EMILIA ROMAGNA** Lagosanto (FE) (n. 64) (P.L. Bedani) - **LAZIO** Viterbo (n. 61) (S. Feriozzi, P. Galeotti) - **LIGURIA** Sanremo (IM) (n. 90) (F. Fiorini) - **LOMBARDIA** Casalmaggiore (CR) (R. Berardi, A. La Russa); Gallarate (VA) (n. 129) (P. Farfaglia, P. Cantù); Lecco (n. 100) (S. Viganò, F. Locatelli); Legnano (n. 112) (V. Barzaghi); Milano (n. 276) (D. Brancaccio, D. Cusi, A. Limido, P.G. Messa, R.A. Sinico); Mantova (n. 101) (R. Tarchini); Pavia (n. 122) (A. Dal Canton, G. Fasoli) - **MARCHE** Pesaro (n. 178) (M. Di Luca) - **PUGLIA** Andria (BA) (n. 280) (A. Tedesco); Conversano, Gioia del Colle, Putignano (BA) (n. 357) (M. Giannattasio, F. Detomaso); Corato (BA) (n. 63) (M. Giannetto); Monopoli (BA) (n. 221) (F. Petrarulo); Ruvo di Puglia (BA) (n. 134) (E. Centrone) - **SARDEGNA** Cagliari (n. 209) (P.G. Bolasco, R. Ferrara) - **SICILIA** Corleone (PA) (n. 178) (E. Di Natale); Messina (n. 208) (G. Bellinghieri, G. Costantino); Palermo (n. 201) (M. Li Vecchi) - **TOSCANA** Arezzo (n. 111) (P. Imperiali); Lucca (n. 243) (A. Rosati); Pistoia (n. 41) (G. Maffucci, A.M. Anelli)

**Progetto Scuole 2009** (città che hanno fornito i dati, in parentesi) **Alghero (SS)** (n. 114) (M.D. Casu); **Altamura (BA)** (n. 501) (G. Pallotta); **Avellino (n. 62)** (W. De Simone); **Barletta (BA)** (n. 98) (D. Russo); **Castrovillari (CS)** (n. 61) (L. Scarpino); **Corato (BA)** (n. 108) (M. Giannetto); **Galatina (LE)** (n. 104) (E. Sozzo, D. Mangione, B. Gigante); **Gorizia (n. 20)** (L. Zulli); **Imperia (n. 59)** (F. Cavatorta); **Lecce (n. 102)** (M. Gallucci); **Maddaloni (CE)** (n. 27) (V. Apperti); **Messina (n. 86)** (G. Bellinghieri, G. Costantino); **Montesarchio (AV)** (n. 77) (P. Iuliano); **Napoli (n. 61)** (D. e L. Russo), (n. 25) (Y. Battaglia) e (n. 54) (A. Giliberti); **Olbia (n. 168)** (G. F. Fundoni); **Palermo (n. 53)** (G. Cerasola); **Palmi (RC)** (n. 99) (V. Rondanini); **Portici (NA)** (n. 132) (E. D'Amato); **Potenza (n. 107)** (G. Sarli); **Putignano e Gioia del Colle (BA)** (n. 103) (M. Giannattasio e F. Detomaso); **Ravenna (n. 41)** (G. Emiliani); **Reggio Emilia (n. 106)** (T. Lusenti); **Roma (n. 65)** (M.G. Chiappini); **Rossano (CS)** (n. 244) (T. Cicchetti); **Viterbo (n. 34)** (S. Feriozzi, P. Galeotti)

**Conoscere i Reni**, l'opuscolo tascabile che illustra in forma elementare i reni, come funzionano, quali sono le malattie renali più comuni, quali le terapie (inclusi dialisi e trapianti), come prevenirle, è disponibile per la distribuzione nelle postazioni Camper, nelle Scuole e negli ambulatori, per il gentile contributo di ABBOTT Renal Care. Chi ne volesse copie per distribuirle deve richiederle **subito** a [firandreucci@yahoo.it](mailto:firandreucci@yahoo.it).



Il Poster della NKF USA sul **Global CKD Detection Network** al Congresso Mondiale di Nefrologia a Milano (22-26.5.09)

### 10th IFKF International Meeting

Si è tenuto in Istanbul il 17-20.5.09. Il Prof. V.E. Andreucci vi ha partecipato sia come Presidente della FIR che come Membro del Board. Ad Istanbul Timur Erk, Presidente della Turkish Kidney Foundation, è stato eletto Presidente dell'IFKF.

**Gli Associati della FIR Onlus sono 2007**  
**Per i pazienti l'iscrizione alla FIR è GRATUITA**

**La Fondazione Italiana del Rene Onlus esprime il più sentito GRAZIE ai seguenti Benefattori per il valido supporto concesso per la GMR 2009**

Abbott s.r.l., Amgen-Dompè S.p.A., Aprotin Plada s.r.l., Biofutura Pharma S.p.A. (gruppo Sigma Tau), Estor S.p.A., Genzyme s.r.l., Janssen-Cilag S.p.A., Roche S.p.A., Sandoz S.p.A., Sangemini S.p.A., Sanofi-Aventis S.p.A., Shire Italia S.p.A.

- (1) - Bonifico: SanPaolo - Banco di Napoli, Agenzia 28 Via Toledo 402, 80132 Napoli, IBAN IT98 S010 1003 4280 0002 7007 797 indicando Nome, Cognome e causale (Inviare Domanda al Fax: 081-546.6844) c/c 27/7797  
(2) - Versamento su c/c Postale N. 18820415 (Inviare Domanda al Fax: 081-546.6844).

**DOMANDA** Desidero diventare Associato della FIR ONLUS

Nome ..... Cognome .....

Via ..... Città ..... ( ) Codice postale .....

Sono:  Medico  Biologo  Dietista  Infermiere  Paziente/Familiare  Altro: .....

Ho versato quota sociale di **Euro** 10,00 per l'anno.....  Benefattore **Euro** .....

e-mail ..... Firma .....

**In totale rispetto della legge sulla privacy, tutti i dati saranno tenuti riservati.**