

Come prevenire le malattie renali: il 14 marzo giornata mondiale

Otto regole per stare bene. In Liguria eventi su tutto il territorio

GIORNATA MONDIALE DEL RENE

14 MARZO 2019



Oltre **850 milioni di persone nel mondo, più di due milioni solo in Italia, soffrono di una malattia renale cronica**, una condizione che se non controllata porta alla dialisi e al trapianto e che fa 2,4 milioni di morti l'anno. Lo ricordano gli organizzatori del World Kidney Day, la **giornata di sensibilizzazione che si celebra il 14 marzo**.

Ci sono otto otto "regole d'oro" diffuse in occasione della giornata per prevenire queste patologie: mantenersi in forma e attivi; controllare il livello di zucchero nel sangue; controllare la pressione sanguigna; seguire una dieta sana ed equilibrata, riducendo il consumo di sale e mantenendo il peso sotto controllo; mantenere un corretto e regolare apporto di liquidi; non fumare; non assumere farmaci se non su indicazione del medico; mantenere sempre controllata la funzione renale se si ha uno o più dei fattori 'ad alto rischio' tra cui diabete, ipertensione, obesità, genitori o parente prossimo affetti da malattie renali. S

TELENORD



Notte al gelo sul monte Aiona, spedizione alpina per salvare due ciclisti

In maglietta e calzoncini a 1.500 metri, raggiunti dai vigili del fuoco a piedi

Articoli recenti

- > Genoa, il figlio di Criscito in Gradinata Nord nella sfida con la Juventus
- > Mancini: "Quagliarella? Continua a segnare, impossibile non convocarlo"
- > Fallimento Geo, il latitante Andrea Nucera si consegna a

Per prevenire e informare sui comportamenti e sugli stili di vita corretti, far conoscere i fattori di rischio ma anche incoraggiare controlli sistematici di tutti i pazienti con diabete e ipertensione, considerati fattori di rischio; incoraggiare il trapianto quale opzione di miglior esito per l'insufficienza renale, e l'atto della donazione d'organo quale iniziativa salva-vita, sono stati organizzati sul territorio ligure diversi eventi proprio il 14 marzo.

ASL1

Ventimiglia – Gazebo informativo, in collaborazione con Croce Verde in Via della Repubblica – angolo via Roma – dalle ore 9.00 alle 13.00

Sanremo – Punto informativo presso l'atrio dell'Ospedale di Sanremo – dalle 9.00 alle ore 12.30

Imperia – Tenda allestita in collaborazione con Croce Rossa presso Largo Terrizzano – Imperia Oneglia – dalle 9.00 alle 17.00 per l'esecuzione di esami delle urine e visite.

ASL3

Open Day a Genova nell'atrio del Palazzo della Salute Fiumara (via Operai 80) con una particolare attenzione alla malattia policistica (ADPKD), patologia ereditaria che colpisce circa 12,5 milioni di soggetti in tutto il mondo. Dalle 9 alle 15 uno specialista di Asl3, afferente alla S.C. Nefrologia diretta dal dott. Paolo Sacco, sarà a disposizione di pazienti e familiari per informazioni e consigli. La campagna RENlinforma si propone di diffondere informazioni non solo ai pazienti già affetti ma anche a familiari che, pur non presentando sintomi, potrebbero aver ereditato la malattia.

OSPEDALE POLICLINICO SAN MARTINO – ISTITUTO G. GASLINI – ASL3

Dalle ore 9 alle 18 a Genova presso il Porto Antico di Genova – Calata Mandraccio iniziativa promossa da Fondazione Italiana del Rene, Fondazione Malattie Renali del Bambino Onlus e Aned Onlus (Associazione nazionale emodializzati). A bordo di un camper, medici specialisti in nefrologia dell'Ospedale Policlinico San Martino, di Asl3 e i nefrologi pediatrici dell'Istituto Giannina Gaslini saranno a disposizione della popolazione genovese con la possibilità di effettuare uno screening gratuito delle malattie renali. Tra gli altri, sarà presente Giacomo Garibotto, direttore dell'Unità Operativa Clinica nefrologica, dialisi e trapianto dell'Ospedale Policlinico San Martino con i suoi collaboratori che incontreranno i cittadini per una prevenzione primaria di questa patologia.

ASL4

Il reparto di Nefrologia dell'Ospedale di Sestri Levante effettuerà, su prenotazione, visite nefrologiche gratuite,

Milano

- > Ponte Morandi, anche i vigili del fuoco presentano un esposto sul rischio amianto
-
- > Un giro d'Italia a piedi contro la sclerosi multipla, il viaggio di 'Oskey' parte da Genova
-

controlli della PA ed esame urine, come screening per eventuali patologie renali e ricerca di fattori di rischio nefrologico. Tali visite di screening e prestazioni, per un massimo di 12, sono gratuite e verranno effettuate al 5° piano dell'ospedale dalle 15 alle 18. La prenotazione è obbligatoria e si effettua chiamando il numero 0185 488913 dalle ore 08.30 alle ore 12.30 (sino ad esaurimento posti).

Condividi



Post Correlati

Gaslini, apre URANO per le anomalie congenite del ...

TELENORD SRL

🏠 Via XX Settembre 41/3
16121 Genova (GE)

☎ Tel. 010553271
Fax 0105532738

✉ redazione@telenord.it

ARTICOLI RECENTI

> Genoa, il figlio di Criscito in Gradinata Nord nella sfida con la Juventus

> Mancini: "Quagliarella? Continua a segnare, impossibile non convocarlo"

RSS

RSS - Articoli
RSS - Commenti



© Telenord Srl | P.IVA e CF: 00945590107 | ISC. REA - GE: 229501 | Sede Legale: Via XX Settembre 41/3 – 16121 GENOVA

PEC: contabilita@pec.telenord.it | Capitale sociale: 343.598,42 euro i.v. | Tutti i diritti riservati, vietata la copia anche parziale dei contenuti

Credits | redazione@telenord.it | Tel 010 5532744

[Privacy](#)

[Cookie](#)