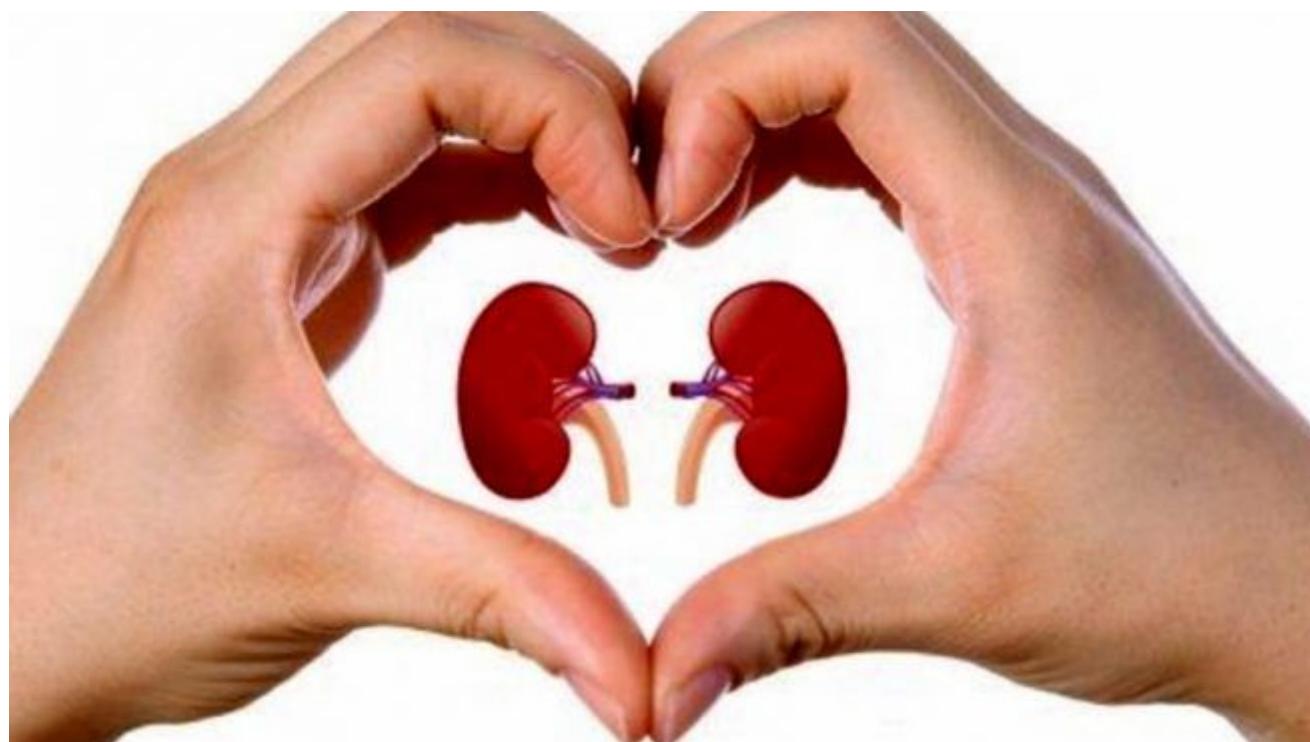


“La Giornata Mondiale del Rene 2019” a Monastir punta su prevenzione e informazione

Di [Redazione Cagliari Online](#) - 12 Marzo 2019 - [EVENTI](#)

A Monastir, il 14 marzo dalle 9 alle 14 presso il Centro di Nefrologia e Dialisi della Struttura Complessa Territoriale di Nefrologia e Dialisi, gli operatori sanitari saranno a disposizione dei pazienti per consulenze sulle patologie renali. Le “otto regole d’oro” per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie renali suggerite dalla Società Italiana di Nefrologia e dalla Fondazione Italiana del Rene



Giovedì 14 marzo si celebra ovunque la Giornata mondiale del rene: si stima che circa il 7-10 % della popolazione mondiale sia affetta da malattia renale cronica. In Italia 2,2 milioni di persone tra i 35 e gli 80 anni non sanno di essere affette da malattie renali. **La Sardegna ha una incidenza e prevalenza superiore alle altre regioni italiane** di pazienti con malattia renale cronica che necessita di terapia sostitutiva renale.

Lo slogan dell’edizione 2019 è “**Salute renale per tutti e ovunque**”, cioè promozione della salute pubblica provvedendo ad un accesso universale, sostenibile ed equo a cure mediche basilari ma di alta qualità.

A Monastir, il 14 marzo, dalle ore 9 alle 14, presso il Centro di Nefrologia e Dialisi della Struttura Complessa Territoriale di Nefrologia e Dialisi della ASSSL di Cagliari in via Nazionale, è in programma un evento informativo rivolto a tutta la popolazione, con medici nefrologi e infermieri a disposizione per dare **informazioni sui temi di prevenzione delle malattie renali, misurazione della pressione arteriosa, del peso corporeo e calcolo dell’indice di massa corporea.**

“Quest’anno – spiega **Stefano Murtas direttore della Nefrologia e Dialisi Territoriale della ASSSL di Cagliari** – la giornata mondiale del rene intende sensibilizzare l’opinione pubblica sulla **crescente incidenza delle patologie renali** e sulla necessità di aumentare specifiche misure e strategie di prevenzione. La malattia renale cronica è considerata un problema di salute pubblica di primaria importanza. Si tratta di una patologia che tende a progredire nel tempo, anche in considerazione del sensibile allungamento dell’aspettativa di vita che comporta lo sviluppo di complicanze specifiche e l’aumento del rischio di malattie cardiovascolari.”

In questo scenario è necessaria la collaborazione tra Medici di Medicina Generale, gli specialisti Nefrologi, Cardiologi e Diabetologi che lavorano nel Territorio e i Reparti di Nefrologia per la definizione di un nuovo modello in grado di garantire la diagnosi precoce e un percorso terapeutico appropriato. **La prevenzione quindi riveste un ruolo di primaria importanza soprattutto sulla popolazione più esposta a fattori di rischio come l’ipertensione arteriosa, il diabete, l’obesità, la familiarità per malattie renali, l’abuso di anti-infiammatori, il tabagismo ed altri ancora.** Durante la Giornata Mondiale del Rene verrà, inoltre, sottolineata l’importanza del **trapianto renale** come terapia di elezione, quando clinicamente possibile, da poter eseguire ancora prima dell’inizio della dialisi sottolineando quindi l’importanza della donazione degli organi.

Verranno infine esplicitate le “**otto regole d’oro**” per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie renali suggerite dalla Società Italiana di Nefrologia e dalla Fondazione Italiana del Rene e cioè:

1. *Mantieniti in forma e attivo*
2. *Controlla il livello di zucchero nel sangue*
3. *Controlla la pressione sanguigna*
4. *Segui una dieta sana ed equilibrata*
5. *Mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi*
6. *Non fumare*

- 7. *Non assumere farmaci se non su indicazione del medico*
- 8. *Mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più dei fattori di rischio*

Casteddu Online - P.I. IT03410570927 Testata registrata presso il tribunale di Cagliari n. 5/12

[Privacy policy](#)
[Cookie policy](#)

CERCA

SEGUICI

