

LA GIORNATA MONDIALE DEL RENE IN ITALIA



Giornata Mondiale del RENE

9 Marzo 2006

CHECK-UP DELLE MALATTIE RENALI

1. Misurare la pressione arteriosa
2. Esame dell'urina
3. Dosaggio della creatinina nel sangue
4. Ecografia renale

SOGGETTI A RISCHIO

- Adulti >60 anni
- Ipertesi
- Diabete e Obesità
- Familiarità per malattie renali
- Abuso di farmaci anti-infiammatori

La prevenzione della insufficienza renale è possibile

La giornata si è svolta con numerose manifestazioni e incontri locali e una partecipazione molto ampia ed ha destato un vivo interesse.

Poster e dépliant illustrativi finalizzati ad informare la popolazione sulla prevenzione delle malattie renali sono stati distribuiti in oltre 900 centri italiani di nefrologia e dialisi, con messaggi chiave di promozione della misurazione della pressione arteriosa, dell'esame delle urine e dello screening nefrologico, particolarmente in soggetti ad alto rischio (età superiore a 60 anni, condizioni di obesità o di sovrappeso, diabete, ipertensione arteriosa, precedenti malattie renali o storia familiare di nefropatie, uso sistematico di farmaci antiinfiammatori)

Un poster dedicato alla prevenzione in nefrologia e a consigli sullo stile di vita è stato pubblicato sul Corriere della Sera (3 milioni di lettori)

Ai problemi delle malattie renali sono state dedicate numerose interviste con nefrologi su trasmissioni e giornali nazionali e locali che, con notizie sugli eventi e sulle loro finalità, hanno dato grande risalto alla Giornata

Screening nefrologici gratuiti e colloqui con il pubblico sono stati condotti in numerose unità di nefrologia e dialisi

Di seguito sono elencate alcune della attività più significative svolte in varie città italiane

ATTIVITA' NEI GIORNI ANTECEDENTI IL 9 MARZO 2006

- Febbraio 23- Genova, durante l'inaugurazione del *Fifth Genoa Meeting on Hypertension, Diabetes and Renal Diseases* (23-25.3.06) il Prof. G. De Ferrari, organizzatore del Meeting, ha proiettato la diapositiva con il Poster di *FIR* e *SIN* e con il Prof. Andreucci ha annunciato la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* ed il Seminario che il 9 Marzo si sarebbe tenuto a Torino, organizzato dal Prof. G. Piccoli e dal Dott. F. Rossa.
- Febbraio 25- Perugia Al Meeting dell'EDTNA/ERCA-ANDID sulla "*Nutrition of patients with Chronic Renal Failure*" la Dietista Sig.a F. Pasticci ha informato i Congressisti sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*. Una diapositiva con il Poster di *FIR* e *SIN* è stata proiettata prima, dopo e durante (ai coffee breaks) il Congresso.
- Febbraio 27- Il Quotidiano Nazionale (*QN Resto del Carlino, Nazione* and *Giorno*) pubblica una intervista del Presidente della *FIR Onlus* sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e la prevenzione delle malattie renali.
- Marzo 2 – Roma Conferenza stampa per annunciare la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*. La notizia appare nei giorni seguenti su vari quotidiani.
- Marzo 2 – Imperia Il Presidente della *FIR Onlus* ha inaugurato il 4° Corso di aggiornamento del personale sanitario, di cui era Presidente, su "*La gestione dell'accesso vascolare in emodialisi*", in Imperia (2-4.3.06) annunciando la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* ed illustrando i suoi scopi di Prevenzione delle malattie renali. Il Prof. Andreucci ha riferito i risultati ottenuti nel progetto *Prevenzione delle Malattie Renali* con il TIR, effettuato dalla *FIR Onlus* nel 2004 e nel 2005; ha inoltre presentato il Manifesto di *FIR* e *SIN* ed il depliant sulla prevenzione delle nefropatie.
- Marzo 5 – Bergamo (Dott. G. Remuzzi): Esce un articolo su l'*Eco di Bergamo* con intervista al Dott. Remuzzi che annuncia per il 9 Marzo la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* ed illustra cosa sono le malattie renali, quali sono le cause, come diagnosticarle e come prevenirle.
- Marzo 6 - Perugia (Dott. A. Selvi). Conferenza stampa con TG3, TV e quotidiani locali sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*
- Marzo 8 – Napoli Esce sul *Mattino*, quotidiano pubblicato a Napoli e distribuito in tutta l'Italia meridionale, una mezza pagina acquistata dalla *Nephrocare*, Società (branca della Fresenius) proprietaria di 30 Centri di Dialisi, su richiesta del Presidente della *FIR Onlus*. Vi appare il Manifesto di *FIR* e *SIN* sulla *GIORNATA*

MONDIALE DEL RENE ed il Manifesto della *Nephrocare*, nei quali si annuncia che il 9 Marzo i cittadini potranno essere visitati gratuitamente presso la Cattedra di Nefrologia del Nuovo Policlinico (Università Federico II) e potranno ricevere materiale illustrativo della *GIORNATA* con suggerimenti sulla prevenzione delle nefropatie presso tutti i Centri di dialisi della *Nephrocare*.

ATTIVITA' NELLA GIORNATA MONDIALE DEL RENE 9 MARZO 2006

- Marzo 9 – La *FIR Onlus* attiva il suo sito web: www.fondazioneitalianadelrene.org
- Marzo 9 – Il Dott. P. Quintaliani inserisce sul sito web www.renalgate.it il Poster di *FIR* e *SIN* sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* ed un link con il sito web della *FIR Onlus* nella pagina principale del suo sito
- Marzo 9 – Esce sul *Corriere della Sera* mezza pagina, acquistata dalla *FIR Onlus* e dalla *Società Italiana di Nefrologia* con il Manifesto a colori preparato dalla *FIR Onlus* e dalla *SIN* con un decalogo di suggerimenti su cosa fare per prevenire le malattie renali (Fig. in PDF).
- Marzo 9 – Una edizione straordinaria di *FIR Notizie*, con informazioni sulla *Giornata Mondiale del Rene*, giunge nelle case di 5000 persone (Nefrologi, Infermieri, Dietisti, Tecnici, Pazienti e loro familiari).
- Marzo 9 - *Nephrocare* (soprattutto Campania e Sicilia):
- (a) affissione in tutti i Centri NephroCare del Manifesto di *FIR* e *SIN*.
 - (b) distribuzione a tutti i pazienti dei Centri NephroCare, loro familiari e visitatori del pieghevole illustrativo ricevuto da *FIR* e *SIN* e del Manifesto NephroCare.
 - (c) organizzazione di intervista da parte di TV locali, presso il Centro di eccellenza *NephroCare* Nederal Napoli, del Prof. V.E. Andreucci, Presidente della *FIR Onlus* e del Dott. F. Avella Presidente della Sezione Interregionale Campano Siciliana della *SIN*, per delega del Prof. F.P. Schena Presidente della *SIN*.
- Marzo 9 – Torino (Prof. G. Piccoli, Dott. F. Rossa). Nell'Aula di Clinica Medica dell'Ospedale Molinette, si è svolto un *Seminario* su “*Prevenzione e diagnosi precoce in Nefrologia - Necessità e possibilità di sviluppo*” in collaborazione tra la *Fondazione Italiana del Rene (FIR) Onlus* e la *Società Italiana di Nefrologia - Sezione Piemonte e Valle d'Aosta*, con relazioni di illustri Professori e Primari di Nefrologia, Soci della *FIR Onlus e Rappresentanti di Associazioni* (G. Piccoli, R. Coppo, A. Pacitti, G. Segoloni, M. Gonella, U. Riba, R. Boero, M. Talaia, F. Giacchino, M. Dalmaso, F. Rossa, G. Iannò). I suoi obiettivi erano: identificare gli indirizzi da seguire per affrontare con determinazione la prevenzione e la diagnosi precoce delle nefropatie; definire alcune azioni utili e sostenibili da sviluppare prioritariamente in Nefrologia, Dialisi e Trapianto del rene per la prevenzione dell'uremia e per una miglior riabilitazione dei pazienti. Nel settore della diagnosi precoce e della prevenzione è stato dato particolare risalto alle iniziative dedicate ai giovani (progetto giovani della *FIR*), compresi i disabili, al progetto di indicare di *routine*, assieme ai dati della creatininemia, i valori della *estimate glomerular filtration rate* e alla formazione dei formatori.
- Della Giornata mondiale del Rene, hanno dato l'annuncio: La Stampa (3 e 9 marzo) , La Repubblica (9 marzo), Torino Cronache (8 marzo).

Nella serata del 9 marzo (Edizione serale con replica nell'edizione della notte), due TV piemontesi molto seguite, Videogruppo e Telestudio Torino, hanno dedicato servizi al seminario torinese sulla Prevenzione delle Malattie renale, con riprese della sala con pubblico e relatori e del reparto dialisi, in cui è stata citata IFKF e la Fir.

In corpo a tali servizi è stata ospitata una intervista al Prof. G. Piccoli che, oltre a fare il punto sullo stato delle Nefropatie ha attestato l'impegno della FIR Nazionale e Piemontese. Anche il TG3 regionale ha parlato della manifestazione.

Il sito Asl - Regione Piemonte ha ricordato le iniziative di Rivoli e Borgomanero.

- Marzo 9 - Borgomanero (NO) (dr A Cavagnino). Sono stati eseguiti, con ampia partecipazione, screening nefrologici gratuiti con libero accesso ambulatoriale nelle quattro sedi dell'Unità operativa di Nefrologia: Borgomanero, Arona, Oleggio e Ghemme. E' stato inoltre attivato un telefono aperto (Lo specialista risponde) con medici nefrologi. Una televisione locale molto seguita - Tele Alta Italia- ha dedicato una trasmissione alla prevenzione delle malattie renali e alle domande su questo problema.
- Marzo 9 - Novara (Dott. M. De Leo, Dott.a D. Chiarinotti) La Divisione di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Maggiore di Novara ha attivato 3 ambulatori ed un centro prelievi, cui hanno aderito oltre 90 persone, con misurazione della PA, visite mediche e determinazione della Creatininemia, della Clearance della Creatinina ed esame completo delle urine, con appuntamenti per future visite nefrologiche.
- Marzo 9 - Novara (Prof. P. Stratta). Presso la SCU Nefrologia e Trapianto dell'Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità, Università del Piemonte Orientale, è stata svolta attività ambulatoriale dedicata a prevenzione e diagnostica precoce in ambito nefrologico con visite quotidiane (al di fuori della normale attività di ambulatorio) proseguita nei giorni successivi. Diffusione delle iniziative da parte della stampa locale nei giorni precedenti.
- Marzo 9 - Rivoli (TO)(Dott. M. Saltarelli) Presso l'U.O.C. di Nefrologia e Dialisi dell'A.S.L. 5 Regione Piemonte Ospedale di Rivoli: rilevamento gratuito della pressione arteriosa e distribuzione di materiale informativo. Le iniziative sono state pubblicizzate con un comunicato stampa e locandine destinate alle istituzioni del territorio dell'A.S.L. 5.
- Marzo 9 - Firenze Congresso *What's Hot in Dialysis and Nephrology* (9-11.3.06): il Presidente Prof. Salvadori organizzatore del Congresso, proietta il Manifesto di *FIR* e *SIN* ed annuncia la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*.
- Marzo 9 - Genova (Dott. G. Cappelli). Manifestazione tipo "*Porte aperte in Nefrologia*": presso la S.C. di Nefrologia dell'Ospedale Villa Scassi di Genova un Nefrologo ed un Infermiere hanno dedicato la mattinata a rispondere ai quesiti del pubblico ed a spiegare le più importanti forme di prevenzione delle malattie renali. Nella stessa sede, mostra di materiale di dialisi, sia strumentazioni moderne che pezzi d'antiquariato. Il tutto presentato dai telegiornali di 4 TV locali (*Rai 3, Telegenova, Telecittà, Telecit*), con interviste al Dott. Cappelli sulla prevenzione delle malattie renali.
- Marzo 9 - Genova (Prof. R. Gusmano) Interviste televisive (*Primocanale, Telegenova, Telecittà, Telenord*). Interviste radiofoniche (*Radio 19, Radio Babboleo*). Pubblicazioni su giornali locali (*Mercantile, Liguria notizie, Il Secolo XIX, Genova Press*)
- Marzo 9 - Imperia (Dott. F. Cavatorta) In uno stand all'ingresso dell'Ospedale volontari davano un ramo di mimosa e depliant sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* (Infermieri: Erminia De Biasi, Sabina Bordignon, Rocchina Iozzo e Paola Morchio; il sig. Giuseppe Colombo, rappresentante dell'ANED; la segretaria della *FIR Aggregata di Imperia* Loredana Naclerio; la Sig. Maglio Tiziana).
- Marzo 9 - Sanremo (IM)(Dott. F. Fiorini) Posizionamento (a) di un banco informazioni

nell'entrata dell'Ospedale di Sanremo dalle ore 08.30 alle 15.00 e (b) di un banco informazioni e di un'ambulanza della Croce Rossa nel centro di Sanremo (Piazza Colombo) dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00. In ognuna delle due postazioni c'erano un Nefrologo, un Infermiere dell'Ambulatorio di Nefrologia, un Medico Specializzando in Nefrologia e, a turno, un rappresentante delle Associazioni di Malati (ANED, Tribunale del malato, etc) per distribuire deplianti sulle malattie renali, sul diabete, sulla ipertensione arteriosa. Misurazioni della pressione arteriosa, determinazione di glicemie e, nell'Ospedale di Sanremo, esecuzione di ecografie renali

- Marzo 9 - Vicenza (Prof. C. Ronco). Conferenza stampa televisiva con i tre Direttori Generali delle ULSS 4 5 e 6 del Veneto e con il Segretario dell'Ordine dei Medici ed articoli sui quotidiani locali. Gazebo nelle principali piazze della provincia con esposto il Manifesto di *SIN* e *FIR*: in Piazza dei Signori, ad Arzignano, a Valdagno ed a Schio, con misurazione della pressione arteriosa e distribuzione di deplianti informativi sulla prevenzione e diagnosi precoce delle malattie renali. Fra i personaggi che hanno sostato al gazebo il Sindaco di Vicenza ed il Presidente della Associazione amici del rene di Vicenza. Ai gazebo si sono impegnati Medici volontari, Caposala ed Infermieri della Nefrologia (Dipartimento Interaziendale di Nefrologia Dialisi e Trapianto Renale) e volontari dell'ANED e della protezione civile.
- Marzo 9 - Verona (Prof. A. Lupo e Prof. G. Gambaro). Viene pubblicato su *Il Gazzettino*, il quotidiano di Verona, un articolo in cui si annuncia uno studio epidemiologico nella Regione Veneto che coinvolge i Medici di Medicina Generale: un campione di cittadini della Regione (non meno di 6000), con età superiore a 40 anni, sarà invitato a sottoporsi ad esami del sangue gratuiti per identificare la prevalenza delle malattie renali nella popolazione della Regione Veneto. Lo studio inizia proprio in occasione della *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*.
- Marzo 9 - Brescia (Prof. G. Cancarini): Viene pubblicato sul *Giornale di Brescia* un articolo che spiegava la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e dava suggerimenti su come prevenire le malattie renali (misurazione della PA, esame delle urine, dosaggio della creatinina sierica).
- Marzo 9 - Bergamo (Dott. G. Remuzzi): Esce un articolo su l'Eco di Bergamo con intervista al Dott. Remuzzi che illustra la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e la prevenzione delle malattie renali. Il Dott. Remuzzi ha annunciato, nello stesso quotidiano, la creazione, da parte dell'UO Nefrologia, Dialisi e Trapianto dell'Ospedale di Bergamo, di un "*Nefroconsult*" per i Medici di Medicina Generale, dando una e-mail alla quale inviare quesiti sulle malattie renali e su pazienti nefropatici per ricevere risposte e suggerimenti.
- Marzo 9 - Parma (Prof. C. Buzio) Per tutta la giornata libero accesso alle strutture ambulatoriali dell'Unità Operativa di Nefrologia dell'Ospedale/Università di Parma, nei confronti dei cittadini interessati a problematiche nefrologiche. Illustrazione dell'attività assistenziale (ricovero ordinario, DH, ambulatorio), di terapia sostitutiva (emodialisi, dialisi peritoneale) e trapiantologica svolte dall'Unità Operativa.
- Marzo 9 - Lucca (dr A. Antonelli) la giornata mondiale del rene ha visto il coinvolgimento della AUSL, dei medici e della popolazione. In accordo con l'URP della AUSL è stata inviata a tutti i medici di famiglia una lettera con gli scopi dell'iniziativa; sono stati diffusi deplianti nelle sale di attesa dei vari ambulatori ed è stata coinvolta la stampa che ha dato particolare evidenza alla giornata.
- Marzo 9 - Perugia (Dott. A. Selvi). Camper con Nefrologi e Infermieri hanno dato informazioni sulla prevenzione delle malattie renali ed effettuato visite ambulatoriali gratuite.
- Marzo 9 - Foligno (PG)(Dott. M. Timio): Svolte le seguenti attività
- (1) Conferenza stampa al Comune di Foligno, presenti il Sindaco, varie autorità, medici e cittadini;
 - (2) visite nefrologiche gratuite;
 - (3) programmazione di una settimana di visite nefrologiche gratuite da ripetere due

volte l'anno;

(4) diffusione di queste iniziative sui giornali locali, compreso il *Bollettino dell'Ordine dei Medici*.

- 9 Marzo - Sora (FR)(Dr. M. Parravano, Dr. C. Vancini) Per l'intera giornata ambulatorio nefrologico aperto alla cittadinanza per visite gratuite. Affissione di Poster sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e comunicati alla stampa ed alle TV locali
- Marzo 9 - Napoli (Prof. V.E. Andreucci) Col permesso del Direttore Generale dell'AOU Federico II, tra le ore 9 e le ore 13, visite gratuite da parte di Nefrologi nell'ambulatorio di Nefrologia dell'AOU Federico II (Cattedra di Nefrologia dell'Università Federico II) e distribuzione di depliant della *FIR* e *SIN* con informazioni sulla prevenzione delle malattie renali. Il Prof. Andreucci incontra il Ministro dell'Economia Giulio Tremonti con il quale viene fotografato mentre il Ministro mostra il Corriere della Sera con il Poster a colori della *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* (Fig.)
- Marzo 9 - Napoli (Dott. C. Pecoraro, Presidente della *Società Italiana di Nefrologia Pediatrica*) Nel *Palabimbo* dell'Ospedale Santobono di Napoli (Azienda Ospedaliera Pediatrica Santobono Pausilipon), con la collaborazione di *Giocolandia*, si è tenuto un evento didattico-ludico "*Impariamo, giocando, a conoscere e a prevenire le malattie renali*", pubblicizzato dal quotidiano *Mattino* di Napoli. La *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* è stata pubblicizzata nella *Società Italiana di Nefrologia Pediatrica* attraverso la mailing list dei soci.
- Marzo 9 - Foggia (Prof. L. Gesualdo). *GIORNATA MANDIALE DEL RENE* è stata annunciata nei quotidiani e nelle TV di Capitanata. Visite nefrologiche gratuite nell'Università di Foggia.
- Marzo 9 - Giulianova (TE) Il Dott. G. Marinangeli ha diffuso in tutte le strutture sanitarie le copie del Manifesto ed i depliant di *FIR* e *SIN* sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* ed ha partecipato ad una trasmissione radiofonica di una popolare radio locale con telefonate in diretta degli ascoltatori, rispondendo ai loro quesiti, suggerendo come prevenire le malattie renali ed invitando tutti a sottoporsi gratuitamente e liberamente, senza formalità burocratiche, a visite nefrologiche durante la giornata dalle ore 8 alle ore 20.
- Marzo 9 - Chieti: Il Dott. R. Di Vito illustra ai ragazzi di due Scuole Superiori di Chieti la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e come prevenire le malattie renali
- Marzo 9 - Palermo (Dott. U. Rotolo) Gazebo in Piazza Politeama per distribuire gli opuscoli di *FIR* e *SIN*, e depliant sulle malattie renali, le terapie dialitiche ed il trapianto renale. Intervista da giornalisti dell'ANSA (seguita da comunicato), da *LA SICILIA* e dal TG3 che ha trasmesso un breve filmato sulla giornata.
- Marzo 9 - Messina (Prof. G. Bellinghieri) Manifestazione celebrativa nel Palacongressi del Policlinico dell'Università con la partecipazione dell'Università di Messina, della Provincia di Messina, dell'AIDO Provinciale, del Kiwanis Tirreno, del Club Lyons, del Rotary Club, del Soroptimist Club, dell'Associazione dei Medici Cattolici, della Croce Rossa Italiana, sezione femminile di Messina, e di alcune scuole superiori della città di Messina e con il Patrocinio della Presidenza della Regione Siciliana. La partecipazione è stata massiva per la presenza di oltre quattrocento persone tra Medici, Infermieri, Studenti del Corso di Laurea in Medicina e del Corso di Laurea in Infermieristica, Pazienti e comuni cittadini. Durante la manifestazione il Prof. Bellinghieri ha telefonato al Presidente della *FIR Onlus*, invitandolo a porgere il saluto ai presenti, cosa fatte a viva voce sul microfono del Palacongressi. Dopo l'intervento del Magnifico Rettore dell'Università di Messina, del Preside della Facoltà di Medicina, del Questore di Messina, dei Presidenti dei vari Club services, numerosi relatori hanno illustrato il significato della *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*, spiegando come diagnosticare precocemente e come prevenire la malattie renali, illustrando i principi della dialisi, della donazione e del trapianto

degli organi. A conclusione della manifestazione hanno dato testimonianza commovente della bontà del Trapianto degli organi due pazienti trapiantati rispettivamente di Fegato e di Rene.

9 Marzo - Siracusa (Dott. S. Gianni). Indetta conferenza stampa sulla prevenzione, cui hanno partecipato le direzioni sanitarie dell'AUSL n°8 e dell'A.O. Umberto I di Siracusa e le Associazioni dei Medici di famiglia. Intervista sul giornale *LA SICILIA* trasmessa anche da TV locali. Visite ambulatoriali gratuite presso l'Ambulatorio Nefrodialitico TIKE.

ATTIVITA' NEI GIORNI SUCCESSIVI AL 9 MARZO 2006

Marzo 16 – *La Repubblica Salute* pubblica una intervista a Nefrologi che ricordano la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*

Marzo 17 – Corso Parallelo “*Aggiornamenti in tema di trapianto di rene*”, Napoli, Hotel Oriente, Direttore: Prof. V.E. Andreucci. Coordinatore Scientifico: Prof. S. Stefoni. Riferito su quanto fatto nella *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*

Marzo 17 – Meeting Scientifico Svezia/USA/Italia a Milano, presieduto dal Prof. D. Brancaccio, che ha illustrato la *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*

Marzo 23 – Napoli, Hotel Vesuvio. Convegno Scientifico “*Rene e Diabete. Update 2006. Tematiche emergenti*”. Nella Lettura del Prof. V.E. Andreucci dal titolo “*Studio FIR sulla prevenzione delle malattie renali*”, oltre al progetto del TIR, viene riferito sulle attività svolte in Italia in occasione della *GIORNATA MONDIALE DEL RENE*.

Marzo 30 - Reggello (FI) Durante il Meeting “*Top Seminars: Rene e Ipertensione*” il Presidente della *FIR Onlus*, Prof. Andreucci, riferisce sulla *GIORNATA MONDIALE DEL RENE* e su tutte le attività svolte in Italia in quella giornata.