

## Giornata Mondiale del Rene 2008

Cartella N. \_\_\_\_\_

### Prevenzione delle Malattie Renali nelle Piazze

OPERATORE: \_\_\_\_\_ Postazione \_\_\_\_\_ Data: 13/03/08

#### A CURA DEL PARTECIPANTE

COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_

Nazionalità \_\_\_\_\_ Data di Nascita: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Maschio  Femmina

Residenza \_\_\_\_\_ Peso (Kg): \_\_\_\_\_ Altezza (cm): \_\_\_\_\_ Circonf. Addome (cm): \_\_\_\_\_

Attività professionale: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Studio: licenza elementare  licenza media  liceo  scuola professionale  laurea

Ha già partecipato al progetto FIR 2007 o 2005? sì  no  non so

Hai un parente o un conoscente con *insufficienza renale*?  *in dialisi*?  *con trapianto*?

Soffre di: Ipertensione sì  no  non so

Colesterolo alto sì  no  non so  Diabete sì  no  non so

Patologie renali sì  no  non so  Descrizione: \_\_\_\_\_

Infezioni delle vie urinarie: sì  no  non so  Calcolosi renale: sì  no  non so

Fuma abitualmente? sì  no  n° sigarette / die: \_\_\_\_\_

E' un ex fumatore (ha SMESSO di fumare ma ha fumato in passato)? sì  no

Beve caffè? sì  no  n° caffè / die: \_\_\_\_\_

E' stato affetto da:

Infarto del miocardio sì  no  non so  Note \_\_\_\_\_

By-pass coronarico sì  no  non so  Note \_\_\_\_\_

Angioplastiche sì  no  non so  Note \_\_\_\_\_

Angina sì  no  non so  Note \_\_\_\_\_

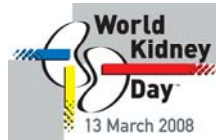
Ictus sì  no  non so  Note \_\_\_\_\_

Quali sono i suoi valori di PA normalmente? \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ non so

Assume farmaci per la PA? sì  no  non so  sì ma non ricordo quali

Elenco farmaci 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_

anti-ipertensivi: 3) \_\_\_\_\_ 4) \_\_\_\_\_

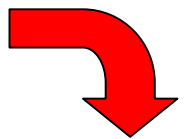
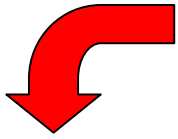


Altri farmaci: \_\_\_\_\_

### A CURA DEL NEFROLOGO



PAS mmHg : \_\_\_\_\_ PAD mmHg \_\_\_\_\_ Polso \_\_\_\_\_/min



#### Stick urine

L'ultima volta che ha eseguito un controllo delle urine è stato:

meno di 6 mesi fa  6 - 12 mesi fa  più di un anno fa  mai

Sa che cosa è la *proteinuria*? sì  no  non sa

STICK eseguito  STICK NON eseguito

E' in corso il ciclo mestruale? sì  no  non sa

E' in corso un'infezione delle vie urinarie e/o prostatite? sì  no  non sa

Glicosuria: normale  ± (50)  +1 (100)  +2 (200)  +3 (500)  +4 (1000)  (mg)

Proteine: neg  ± (15)  +1 (30)  +2 (100)  +3 (300)  +4 (1000)  (mg)

Ematuria: neg  emolisi +1  emolisi +2  emolisi +3   
NON emolisi +1  NON emolisi +2  NON emolisi +3

Leucocituria: neg.  25  75  250  500

#### Suggerimenti del Nefrologo:

- ridurre il peso corporeo  aumentare l'attività fisica  migliorare la dieta
- ricontrollare la PA a domicilio  dal medico di base  in farmacia  monitoraggio/24 ore
- controllare l'esame delle urine completo
- controllare l'urinocoltura
- controllare la proteinuria delle 24 ore
- controllare il sedimento urinario
- eseguire esami di funzione renale  controllare la glicemia
- eseguire ecografia renale  utile consultare il medico di famiglia
- utile valutazione nefrologica in regime ambulatoriale ospedaliero
- utile ricovero

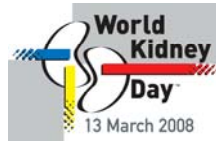
Critiche e Suggerimenti \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





Fondazione Italiana del Rene Onlus



**SIN**

SOCIETA' ITALIANA DI NEFROLOGIA

**Firma del Nefrologo**

.....