



Associata alla "International Federation of Kidney Foundations" Anno 11 N°22 Marzo 2012

Presidente - Prof. Diego Brancaccio
Direttore Scientifico e Redattore - Prof. Vittorio E. Andreucci
Direttore Responsabile - Dott. Luca Gentile
Viale dell'università 11 00185 Roma - tel. 02 58306958
mail. diego.brancaccio@tiscali.it - firandreucci@yahoo.it

Registrazione Tribunale di Napoli n° 5326 del 05.10.2002
Tipografia - Perrotti - Napoli N° copie 5200
Poste Italiane - spedizione in a.p. - art. 2c. 20/c legge 662/96
Direzione Commerciale - Napoli

IN QUESTO NUMERO

- La Fondazione Italiana del Rene ad una svolta
- Giornata Mondiale del Rene 2012
- Prevenzione della Malattie Renali: Progetti Camper/Scuole
- Lettera al Direttore: Tra Servizio Sanitario pubblico e privato
- Utilizzo 5 x 1000 pe Progetti di ricerca
- Le Ricette ipoproteiche: Polpette di Melanzane
- Istituito il Registro Regionale in Campania
- Attività in Piemonte/Val d'Aosta per GMR 2012
- Josepha Idem Testimonial GMR 2012
- Trent'anni di trapianti renali in Piemonte

La Fondazione Italiana del Rene ad una svolta

Come ormai noto ai nostri Soci e al grande pubblico dei Nefrologi, con il prossimo rinnovo del Consiglio di Amministrazione (CdA), previsto per giugno, la FIR Onlus cambierà vita, dando l'avvio ad una più profonda collaborazione con la Società Italiana di Nefrologia (SIN). I membri del CdA della nostra Fondazione sono 10 e, per effetto dell'accordo con la SIN, 6 membri verranno nominati direttamente dal Presidente della SIN (saranno tutti Nefrologi) mentre gli altri 4 membri verranno scelti tra i tecnici, pazienti, infermieri, dietisti Associati della FIR, mediante votazione dell'Assemblea. Nell'ambito del neoeletto CdA si procederà alla elezione del Presidente. Come si è giunti a questa decisione? La maturazione di questa svolta è nata due anni fa, quando è stato chiaro come la SIN fosse in cerca di una Fondazione per la indispensabile raccolta fondi che, per propria natura di società scientifica, non avrebbe mai potuto accettare né promuovere, e per contro la FIR aveva necessità di rinnovamento dopo i grandi sforzi compiuti dalla sua fondazione, particolarmente ad opera del fondatore Prof Vittorio Andreucci. Cosa si propone la FIR nella sua nuova veste? Certamente proseguirà con la raccolta del 5 x 1000 che ha generato fondi per importi di tutto rispetto (anche se dai Nefrologi italiani ci aspetteremmo molto di più). Nel 2011 abbiamo distribuito fondi di ricerca per oltre €50.000 e tutti i contratti sono stati portati a termine entro Settembre, così da rendicontarne all'Ente erogatore. Abbiamo ora ricevuto i nuovi fondi della raccolta 2009 ed anche per quest'anno una analoga parte verrà avviata a protocolli di ricerca clinica ed epidemiologica. Inoltre, si celebrerà la GMR con SIN e Croce Rossa con manifestazioni nelle piazze, negli stadi, nelle scuole e negli Ospedali.

Sento il dovere di ringraziare il CdA per gli sforzi orientati al successo delle nostre iniziative. Il nuovo CdA amplificherà questa serie di eventi che rappresentano un grande fiore all'occhiello della FIR. Auguro un brillante futuro alla nostra Fondazione.

(Diego Brancaccio, Presidente)

World Kidney Day

8 MARZO 2012

GIORNATA MONDIALE DEL RENE

Stanno bene i tuoi reni? Al mondo, una persona su dieci ha un danno renale. **Controlla se sei a rischio.**

FIR ONLUS
Fondazione Italiana del Rene

Società Italiana
di Nefrologia

CROCE ROSSA ITALIANA

ISN

IFKF

World Kidney Day is an initiative of the International Society of Nephrology and the International Federation of Kidney Foundations

PREVENZIONE DELLE MALATTIE RENALI

Progetto Camper Giovedì 8 Marzo 2012. Rilevamento gratuito della PA ed esame Urine eseguiti ai passanti nelle seguenti città:

ABRUZZO Chieti P.zza Vico (M. Bonomini) - **BASILICATA** Lavello (PZ) P.zza S. Cuore (S. Paglia, F. Cardone) - **CALABRIA** Reggio Calabria P.zza Camagna (M. Ciccarelli) - **CAMPANIA** Arzano Via A. Pecchia 168 (R. D'Arcangelo); Benevento Via C. Poerio 4 (A. Rosa); Caserta P.zza Margherita (L. D'Apice); Napoli Staz. Piscinola Metro Linea 1 (R. Di Pietro); Sorrento P.zza Lauro (M. Merola); Salerno P.zza Sedile Portanova (L. Apicella); San Nicola la Strada (CE) Piazza (F. Brighina); Teano (CE) P.zza Unità d'Italia (G. Delgado) - **EMILIA** Modena P.zza Mazzini (G. Cappelli, M. Ballestri) - **LAZIO** Sora (FR) P.zza S. Restituta (F. Rubino, L. Turchetta, P. Parravano); Viterbo P.zza IPERCOOP (P. Galeotti) - **LIGURIA** Genova Porto Antico, Molo Mandraccio (G. Garibotto) - **LOMBARDIA** Gavardo (BS) P.zza De Medici (E. Costantino); Mantova Via Pescheria (R. Tarchini); Milano P.zza Cordusio (D. Brancaccio, M. Gallieni, D. Spotti, A. Limido); Pavia P.zza Duomo (A. Dal Canton, P. Esposito); Tradate (VA) P.zza (P. Scalia) - **MARCHE** San Benedetto del Tronto (AP) P.zza (F. Bruni) - **PIEMONTE** Verbania Piazza Ranzoni e Domodossola (VB) Piazza Mercato (M. Borzumati) - **PUGLIA** Altamura (BA) Piazza Zanardelli e Grumo Apula (BA) P.zza Presidio Osped. (E. Fasianos); Corato (BA) P.zza Vittorio Em. 9 (F. Dagostino, C. Bonifati); Foggia Corso Vittorio Em. (G. Grandaliano); Polignano a mare (BA) P.zza A. Moro (C. Grasso, F. Petrarulo) - **SICILIA** Caltanissetta P.zza Garibaldi e Gela (CL) P.zza Umberto I° (E. Di Ntale); Messina P.zza Cairoli (G. Bellinghieri, G. Costantino); Taormina (ME) P.zza IX Aprile (S. Castellino) - **TOSCANA** Pistoia P.zza Giovanni XXIII (A.M. Anelli)

La Giornata Mondiale del Rene 2012 si svolge Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

Progetto Scuole Giovedì 8 Marzo 2012. D'accordo con i Presidi delle Scuole è programmato il controllo della Pressione Arteriosa e l'esame urine nelle seguenti città

Albenga (SA) Liceo (C. Caputo); **Alcamo** Liceo Ferro (R. Parsi); **Altamura (BA)** Liceo Class. (E. Fasianos); **Barletta (BT)** Liceo (D. Russo); **Castellana Grotte (BA)** ITIS L. Dell'Erba e **Conversano (BA)** IISS S. Benedetto e IISS D. Morea (M. Giannattasio, F. Detomaso); **Cefalù (PA)** Liceo Mandralisca, Ist. Alberghiero, Ist. I. Lo Duca, Ist. B. Amato, Liceo Linguist. (D. Ferrara); **Corato (BA)** Ist. Prof. Comm. (F. Dagostino); **Desenzano Garda (BS)** Liceo Bagatta (E. Prati); **Genova** Liceo GD Cassini (G. Garibotto); **Gioia del Colle (BA)** IISS R. Canudo (M. Giannattasio, F. Detomaso); **Grumo Apula (BA)** Liceo Class (E. Fasianos); **Manerbio (BS)** Liceo (M. Brognoli); **Messina** Ist Tecn Industr Verona Trento (G. Bellinghieri, G. Costantino); **Monopoli (BA)** Ist Istruz Sec Sup (C. Grasso, F. Petrarulo); **Noci (BA)** IISS A. Agherbino (M. Giannattasio, F. Detomaso); **Palmi (RC)** Liceo N. Pizi (V. Rondanini); **Putignano (BA)** IISS Maiorana-Laterza e IISS A. Agherbino (M. Giannattasio, F. Detomaso); **Rionero in Vulture (PZ)** (E. Casolino); **Rossano (CS)** Liceo Class. Sci., Ist. Comm. Geometra (T. Cicchetti); **Sanluri (VS)** Ist. Tecn. Comm. Geometri Colli Vignarelli (M.C. Mereu); **Teramo** Liceo M. Delfico, Liceo A. Einstein (G. Del Rosso, M. Bonaduce); **Viterbo** Liceo Tecn Leonardo da Vinci (P. Galeotti)

Egregio Direttore,

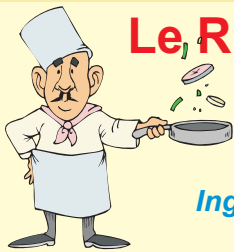
L'invecchiamento della popolazione e l'aumento delle malattie "da benessere", in particolare del diabete, dell'aterosclerosi e dell'ipertensione, hanno causato un impressionante aumento della prevalenza della Malattia Renale Cronica (MRC) in Italia come nel resto del mondo. Il fenomeno si traduce in un costante aumento dei pazienti incidenti in dialisi che, pur rappresentando solo lo 0.07% della popolazione generale, assorbono il 2% del Fondo Sanitario Nazionale. Inoltre e soprattutto, la MRC si associa ad un vertiginoso aumento di rischio cardiovascolare da cui consegue la necessità di una sorveglianza finalizzata alla prevenzione. Si tratta di una scelta di politica sanitaria che coinvolge in prima battuta il Medico di Medicina Generale e poi lo specialista Nefrologo, al quale il paziente deve essere riferito tempestivamente, evitando il fenomeno del "late referral" notoriamente associato a maggiore morbilità e mortalità e a maggiori costi, in particolare da ospedalizzazione. Un approccio razionale basato sull'intervento tempestivo del Nefrologo è ostacolato dalla relativa insufficienza numerica degli specialisti, dedicati ancora oggi ad una attività ospedaliera assorbente. Una recente indagine condotta dalla SIN in collaborazione con la Università Bocconi-CERGAS dimostra che la carenza di Nefrologi aumenterà drammaticamente nel prossimo decennio rendendo ancora più problematica la loro partecipazione ad un diffuso sistema di prevenzione territoriale. In questo contesto è evidente che devono essere impegnate nella prevenzione tutte le risorse umane, cioè gli specialisti attivi. C'è da chiedersi se c'è qualche motivo razionale per escludere da un'attività di prevenzione i Nefrologi che lavorano nel sistema sanitario privato accreditato. Si tratta di distinguere tra fatti e pregiudizi. I pregiudizi non hanno una base razionale. I fatti consistono in una valutazione obiettiva, esterna, documentata e tracciabile della qualità dell'assistenza erogata. Qualità verificabile da indicatori, non solo di struttura ma soprattutto di outcome. Ovviamente, il controllo della qualità deve essere esercitato con pienezza di poteri dalla "mano" pubblica. Questo è un approccio razionale coerente con l'ergonomia di un sistema assistenziale misto pubblico/privato che non privilegia a priori nessuno e da priorità al comune interesse di tutelare la salute dei cittadini.

(Attilio Di Benedetto,
Direttore Medico NephroCare Country Italy)

Utilizzo del 5 x 1000 per "progetti di ricerca"

La FIR, dalla raccolta dei fondi del 5 x 1000 dell'anno 2009 (relativo al reddito del 2008), che ammonta complessivamente a €56.632,000, ha deliberato di mettere a disposizione della ricerca scientifica la somma di €28.000 da assegnarsi ad un numero massimo di 4 finanziamenti per "Progetti a carattere sociale, educativo, assistenziale e di ricerca clinica per la salute dei soggetti nefropatici". Il Bando, pubblicato sul sito FIR, scadeva il 3.2.2012 ed era riservato a Nefrologi, Infermieri di Dialisi, Dietisti, Tecnici di dialisi.





Le Ricette ipoproteiche

POLPETTE DI MELANZANE

Ingredienti: 50 g pane biscottato ipoproteico Aprotin; 200 g melanzane (con la buccia); 50 g formaggio parmigiano grattugiato; un pizzico di sale; olio d'oliva extravergine per friggere

Tagliare ogni melanzana in 3 parti. Lessare tutte le melanzane in acqua sino a quando diventano tenere. Strizzare bene le melanzane lessate per rimuovere l'acqua. Tritare finemente le fette di pane biscottato ipoproteico. Impastare le melanzane lessate e strizzate con il pane biscottato tritato e con il formaggio parmigiano grattugiato, aggiungendo

un pizzico di sale. Fare 10-15 polpettine. Friggere le polpettine nell'olio d'oliva. Scolare le polpettine su carta assorbente. Le polpettine possono essere mangiate calde o fredde.



Composizione per 100 g di prodotto

Calorie 252; proteine 5,6 g; lipidi 19,7 g; glicidi 13,8 g; fibra 1,5 g; potassio 119,7 mg, fosforo 115,7 mg.

(Valutazione eseguita dalla Dott.ssa Franca Pasticci, Dietista, Perugia) (Ricetta realizzata ed eseguita da Gabriella, assaggiata ed approvata da Maria Vittoria)

Istituto il Registro Regionale in Campania

Il 6.12.11 la Regione Campania ha promulgato la Legge N 20: "Istituzione Registro Regionale di Dialisi e Trapianto": "Presso l'assessorato alla sanità della Regione Campania è istituito il registro regionale di dialisi e trapianto. Il registro è unico ed organizzato in due sezioni: dialisi e trapianti. Per le proprie finalità, si avvale gratuitamente del sistema informativo della Società Italiana di Nefrologia (SIN). Sul registro sono annotati tutti i soggetti, residenti nella Regione Campania, immessi in un programma di dialisi cronica ed i pazienti sottoposti a trapianto renale. Il referente del registro è il responsabile regionale in carica della SIN." Nella Legge sono descritte le modalità per la fornitura dei dati: "Al momento della immissione di un paziente in un programma di dialisi cronica, il centro di nefrologia o dialisi, pubblico e privato, che inizia il trattamento compila e trasmette la scheda di rilevazione,... al referente del registro". Sono anche previste sanzioni per chi non fornisce i dati: "a) per le strutture private accreditate la sospensione del pagamento delle prestazioni e, in caso di recidiva, la sospensione dell'accreditamento; b) per i direttori o i responsabili delle unità ospedaliere di nefrologia e dialisi, elemento negativo in relazione al raggiungimento degli obiettivi dirigenziali." **Complimenti ai Nefrologi Campani che sono riusciti ad ottenere questa legge, in particolare a Walter De Simone, a Giovanni Iacono ed a Gianni Capasso, Presidente eletto SIN.**

Attività in Piemonte/Valle d'Aosta per GMR 2012
Porte Aperte in Nefrologia, con visite gratuite e distribuzione di opuscoli e materiale informativo nelle città di **Alba** (G. Viglino), **Alessandria** (M Manganaro), **Ceva** (M. Formica; Esame delle urine presso l'Ospedale di Savigliano), **Chieri** (M. Salomone), **Chivasso** (G. Martina; Esame delle urine), **Ciriè** (S. Savoldi), **Novara** (P. Stratta e M. De Leo), **Pinerolo** e **Rivoli** (M. Santarelli), **Torino** Ospedale Regina Margherita (per bambini, R. Coppo), Ospedale Martini (R. Boero), Ospedale Mauriziano (M. Marangella), Ospedale Giovanni Bosco (F. Quarello), Ospedale Molinette (G. Segoloni) e CTO (G. Triolo), **Aosta** (P.E. Nebiolo).

Donazione d'Organo Informazioni e distribuzione di materiale informativo ad **Asti** (F. Caligaris).

Gazebo nelle 3 piazze principali della città di **Borgomanero** (S. Cusinato) con rilevamento della pressione arteriosa e controllo della creatininemia.

Progetto Camper/Gazebo in piazza a **Verbania** ed a **Domodossola (VB)** (M. Borzumati).

Casale Monferrato (M. Gonella) **Incontro con i medici di Medicina Generale** su "Ipertensione arteriosa secondaria con alterazioni ormonali con coinvolgimento renale" il 10 Marzo.

Cuneo (A. Pacitti) **Incontro regionale**.

Ivrea (F. Giacchino) "Celebrazione del 40° Anniversario del Centro Eporediese".

Ivrea (F. Giacchino), **Novi Ligure** (M. Della Volpe) e **Vercelli** (O Filiberti): **Punto Informativo** nell'atrio dell'Ospedale con distribuzione di opuscoli e altro materiale. Rilevamento della PA.

Punto informativo presso **Centro Commerciale di Biella** (R. Bergia) con distribuzione di opuscoli e materiale informativo e rilevamento della pressione arteriosa.

Scuole Incontri con gli studenti sulla donazione di organi a **Novara** (P. Stratta).

Torino Ospedale "S. Luigi" Orbassano (G.B. Piccoli): **Presentazione del libro "Pionieri della Nefrologia"** nel corso universitario presso il Polo San Luigi Orbassano.



Testimonial GMR 2012

Josepha Idem, nata a Goch (Germania) il 23 Settembre 1964 è una canoista tedesca naturalizzata italiana Campionessa mondiale e olimpica nella specialità del K1 (kayak individuale).

Riaperto il centro trapianti di rene a Napoli

Come già comunicato, il 20.5.11 il Consiglio di Stato aveva accolto il ricorso della FIR e dell'ANERC contro la Regione Campania, avverso la decisione di quest'ultima di chiudere il Centro Trapianti di Rene dell'AO Universitaria Federico II di Napoli. La Regione Campania disponeva allora la riapertura del Centro, anche se solo sino al 31.12.11. Immediato il ricorso al TAR Campania della FIR e dell'ANERC. In data 21.12.11 il TAR Campania "accoglie l'istanza cautelare limitatamente all'apposizione del termine finale di funzionamento della struttura al 31 dicembre 2011 considerato che l'apposizione di una scadenza temporale rigida appare misura sproporzionata e contraddittoria rispetto alla accertata idoneità funzionale della struttura ed alla mancata operatività di un analogo reparto presso l'ospedale Cardarelli". Il Centro trapianti di rene del Nuovo Policlinico di Napoli deve pertanto essere autorizzato a funzionare senza limiti di tempo. Ed il Centro sta funzionando egregiamente, con grande soddisfazione degli uremici cronici della Campania. (Vittorio Andreucci)

Prodotti aproteici per gli uremici cronici

Dal 28 Novembre 2011 le farmacie del Lazio hanno ripristinato l'erogazione gratuita dei prodotti aproteici agli uremici cronici. Purtroppo sono negative le notizie in Campania: i pazienti devono acquistare gli alimenti aproteici di cui hanno bisogno, non ostante il costante impegno di FIR e Anerc.

Anche la Campania ha un Comitato tecnico scientifico regionale di Nefrologia "E' istituito, presso l'assessorato della sanità ... costituito da: a) l'assessore alla sanità; b) un rappresentante per ogni provincia, direttore dell'UOC di nefrologia; c) un rappresentante della SIN; d) un rappresentante delle associazioni di tutela degli interessi dei pazienti; e) un funzionario regionale; f) dai direttori di cattedra universitaria di nefrologia." Legge n.20 Regione Campania

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

94216060635

Trent'anni di trapianti renali in Piemonte

Il 7 novembre 2011 il trapianto di rene in Piemonte ha compiuto trent'anni. E' un traguardo importante, è stato un lavoro impegnativo: 2581 trapianti negli adulti e 75 nei bambini. Il Centro di Torino è oggi in prima posizione nella classifica italiana per numero di interventi. L'ampia inclusione di riceventi nelle liste di attesa (il più anziano di 88 e il più giovane di 2 anni), con persone con problemi clinici un tempo ritenuti ostacolo insormontabile, e gli ottimi risultati clinici confermano il valore di questa attività. Le ragioni di successo sono molte: all'impegno degli operatori sanitari direttamente coinvolti nel programma e dell'Amministrazione dell'Ospedale Molinette, si è infatti unito quello di tutti i Centri dialisi del Piemonte, nonché dell'Amministrazione Regionale che ha sostenuto e sostiene in modo energico questa iniziativa, con l'appoggio di un'opinione pubblica informata da campagne periodiche e molto aperta alla solidarietà. In un momento difficile per la Sanità, una notizia come questa è confortante e di stimolo per le attività future. (Giuseppe Piccoli)

XXX Congresso Nazionale EDTNA/ERCA

Si terrà a Milano Marittima (RA) dal 10 al 12 Maggio 2012. Tra gli argomenti che verranno trattati: Nutrizione in dialisi, Peculiarità della assistenza infermieristica, Project management in Sanità, Accessi vascolari in emodialisi, Farmaci biologici e nuove terapie geniche e ricombinanti.

Aggiornamenti sul sito web www.edtna-erca.it

Gli Associati della FIR Onlus sono 2409 Per i pazienti l'iscrizione alla FIR è GRATUITA

La Fondazione Italiana del Rene Onlus esprime il più sentito GRAZIE ai seguenti Benefattori per il valido supporto concesso per la GMR 2011

Abbott s.r.l., Amgen-Dompè S.p.A., Aprotin Plada s.r.l., Genzyme s.r.l., Nephrocare S.p.A., Piam Farm. S.p.A., Roche S.p.A., Sandoz S.p.A.

(1) - Bonifico a FIR: Banco di Napoli, Agenzia 28 Via Toledo 402, 80132 Napoli, IBAN IT98 S010 1003 4280 0002 7007 797 indicando Nome, Cognome e causale (Inviare Domanda al Fax: 081-556.3837) c/c 27/7797

(2) - Versamento su c/c Postale N. 18820415 (Inviare Domanda al Fax: 081-556.3837).

DOMANDA Desidero diventare Associato della FIR ONLUS

Nome Cognome

Via Città() Codice postale

Sono: Medico Biologo Dietista Infermiere Paziente/Familiare Altro:

Ho versato quota sociale di Euro 10,00 per l'anno..... Benefattore Euro

e-mail Firma

In totale rispetto della legge sulla privacy, tutti i dati saranno tenuti riservati.