



8 MARZO 2012

GIORNATA MONDIALE DEL **RENE**

Stanno bene i tuoi reni?
Al mondo, una persona
su dieci ha un danno renale.
Controlla se sei a rischio.



Josefa Idem

**Campionessa Mondiale
e Olimpica di canoa**



Croce Rossa
Italiana



SOCIETÀ ITALIANA NEFROLOGIA



FIR ONLUS
Fondazione Italiana del Rene



World Kidney Day is an initiative
of the International Society of Nephrology
and the International Federation of Kidney Foundations



I reni svolgono un lavoro **silenzioso ma di grande importanza**, purtroppo quando si ammalano puoi non accorgertene. In Italia, come nel resto del mondo, le malattie renali **sono in continuo aumento**: ancora troppe persone giungono alla dialisi e al trapianto.



PREVENIRE È POSSIBILE



Un semplice **esame delle urine** e il dosaggio della creatinina nel sangue sono il primo passo per **diagnosticare una malattia del rene**. Identificare una malattia renale in fase precoce può essere utile per **prevenirne l'evoluzione e le complicanze**.

**PARLANE
CON IL TUO
NEFROLOGO!**

Per saperne di più, partecipa l'**8 marzo 2012** alla **Giornata Mondiale del Rene**, controlla la salute dei tuoi reni, adotta il **decalogo d'informazione per prevenire le malattie renali!**



DECALOGO GIORNATA MONDIALE DEL RENE

- 1** I reni sono organi che si possono deteriorare, spesso senza dare alcun **segno** o sintomo, per cui è necessario, una volta all'anno, **a)** misurare la **pressione arteriosa** e **b)** effettuare l'**esame delle urine**. Talvolta può essere necessario anche **c)** conoscere il valore della **creatinina** nel sangue e **d)** effettuare un'**ecografia renale**.
 - 2** I soggetti a rischio di malattia renale sono: adulti con età superiore a **60 anni**, **ipertesi**, **diabetici**, **obesi**, individui con **familiarità per malattie renali** e coloro che fanno **abuso di farmaci anti-infiammatori**.
 - 3** Nella **fase ultima** della malattia renale (insufficienza renale terminale) gli unici rimedi sono la **dialisi** e/o il **trapianto**.
 - 4** Si stima che oggi nel mondo **2.500.000 pazienti** siano in trattamento dialitico per **uremia cronica**. Si calcola che oggi ci siano in Italia circa **50.000** pazienti in **trattamento dialitico cronico**.
 - 5** Le cause più comuni che portano all'insufficienza renale sono il **diabete** e l'**ipertensione arteriosa non controllata**. Infatti il **72% dei dializzati** nel mondo sono pazienti **diabetici** e/o **ipertesi**.
 - 6** Il diabete si complica con il **danno renale** in almeno il **40% dei casi**.
 - 7** La progressione del danno renale **si può rallentare con l'uso di farmaci che sono dotati di azione reno-protettiva**, sia perché controllano la pressione arteriosa, sia perché riducono la proteinuria.
 - 8** Il **controllo della malattia renale** è fondamentale anche perché **migliora la prognosi cardiovascolare** (chi è malato di rene spesso soffre di malattia cardiaca).
 - 9** **Prevenire si può**: curare e controllare bene il Diabete e la Pressione Arteriosa significa **bloccare l'evoluzione del danno renale** verso la dialisi.
 - 10** I Nefrologi della **Società Italiana di Nefrologia (SIN)** e della **Fondazione Italiana del Rene (FIR) ONLUS** sanno come affrontare la malattia renale: **affidatevi a loro**.
-

SIN

Società Italiana di Nefrologia

☎ 06 44 65 270

@ nefrologia@sin-italy.org

www.sin-italy.org

FIR ONLUS

Fondazione Italiana del Rene

☎ 06 44 65 270

@ diego.brancaccio@tiscalinet.it

www.fondazioneitalianadelrene.org

Per promuovere la prevenzione e il trattamento delle malattie renali dai il tuo **5xmille** alla ONLUS **“Fondazione Italiana del Rene”** indicando nella tua denuncia dei redditi il codice fiscale **94216060635**.

NON TI COSTA NULLA!

