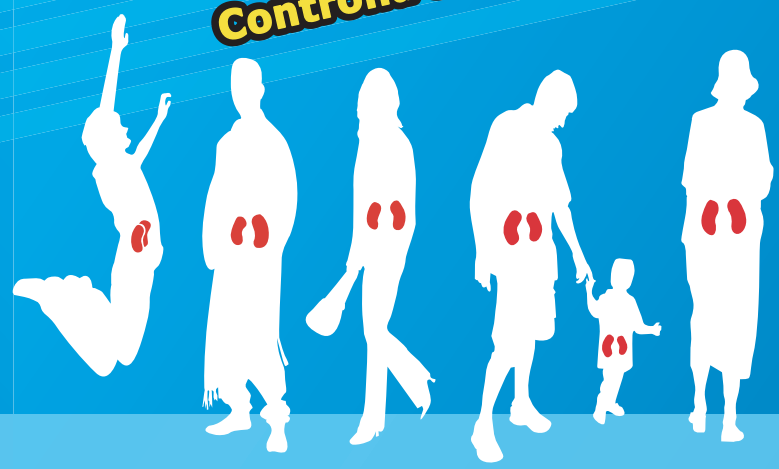


Per promuovere la prevenzione e il trattamento delle malattie renali dai il tuo

5 x mille alla ONLUS "Fondazione Italiana del Rene" indicando nella tua denuncia dei redditi il codice fiscale **94216060635**.

Non ti costa nulla!

Stanno bene i tuoi reni?
Al mondo **1 persona su 10** ha un danno renale.
Controlla se sei a rischio.



FIR ONLUS

Fondazione Italiana del Rene
Tel. 06/4465270

email: contatti@fondazioneitalianadelrene.org
www.fondazioneitalianadelrene.org

FIR ONLUS
Fondazione Italiana del Rene



I reni svolgono un lavoro silenzioso ma di grande importanza, purtroppo quando si ammalano puoi non accorgertene. In Italia, come nel resto del mondo, le malattie renali sono in continuo aumento: ancora troppe persone giungono alla dialisi e al trapianto.

Un semplice esame delle urine e il dosaggio della creatinina nel sangue sono il primo passo per diagnosticare una malattia del rene. Identificare una malattia renale in fase precoce può essere utile per prevenirne l'evoluzione e le complicanze. Parlane con il tuo nefrologo!

DECALOGO MALATTIE RENALI

- 1.** I reni sono organi che si possono deteriorare, spesso senza dare alcun segno o sintomo, per cui è necessario, una volta all'anno, a) misurare la pressione arteriosa e b) effettuare l'esame delle urine. Talvolta può essere necessario anche c) conoscere il valore della creatinina nel sangue d) effettuare un'ecografia renale.
- 2.** I soggetti a rischio di malattia renale sono: adulti con età superiore a 60 anni, ipertesi, diabetici, obesi, individui con familiarità per malattie renali e coloro che fanno abuso di farmaci anti-infiammatori.
- 3.** Nella fase ultima della malattia renale (insufficienza renale terminale) gli unici rimedi sono la dialisi e/o il trapianto.
- 4.** Si stima che oggi nel mondo 2.500.000 pazienti siano in trattamento dialitico per uremia cronica. Si calcola che oggi ci siano in Italia circa 50.000 pazienti in trattamento dialitico cronico.
- 5.** Le cause più comuni che portano all'insufficienza renale sono il diabete e l'ipertensione arteriosa non controllata. Infatti il 72% dei

dializzati nel mondo sono pazienti diabetici e/o ipertesi.

- 6.** Il diabete si complica con il danno renale in almeno il 40% dei casi.
- 7.** La progressione del danno renale si può rallentare con l'uso di farmaci che sono dotati di azione reno-protettiva, sia perché controllano la pressione arteriosa, sia perché riducono la proteinuria.
- 8.** Il controllo della malattia renale è fondamentale anche perché migliora la prognosi cardiovascolare (chi è malato di rene spesso soffre di malattia cardiaca).
- 9.** Prevenire si può: curare e controllare bene il Diabete e la Pressione Arteriosa significa bloccare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi.
- 10.** I Nefrologi della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR) Onlus sanno come affrontare la malattia renale: affidatevi a loro.