

[Indietro](#)

Domani a Sassari la giornata mondiale del rene

mercoledì 13 marzo 2019



“Il tuo aiuto per ridare colore alla vita”, è lo slogan della giornata mondiale del rene 2019 che quest'anno a Sassari si svolgerà domani, 14 marzo, in piazza d'Italia. L'obiettivo è portare all'attenzione della popolazione le regole d'oro per mantenere sani i reni. La manifestazione è promossa dalla Società internazionale di Nefrologia, dalla Fondazione italiana del rene e a Sassari è organizzata dalla struttura complessa di Nefrologia dialisi e trapianto dell'Azienda

ospedaliero universitaria e diretta dalla dottoressa Maria Cossu. E i consigli che gli specialisti sono pronti a dare alla popolazione per mantenere sani i reni sono: mantieniti attivo e in forma, controlla i livelli di zucchero nel sangue, controlla la pressione sanguigna, segui una dieta sana e bilanciata, mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi, non fumare, non assumere farmaci se non su indicazione del

medico, mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più fattori di rischio. A Sassari, in piazza d'Italia, grazie alla collaborazione dei vigili del fuoco, che quest'anno saranno presenti anche con una esposizione di mezzi e attrezzature utilizzate nelle situazioni di emergenza, del Comune e della Provincia, sarà allestita una tenda all'interno della quale il personale medico ed infermieristico della struttura complessa di Nefrologia dialisi e trapianto sarà a disposizione dei cittadini dalle ore 9 alle 18. All'evento parteciperà anche la Croce Rossa italiana, con proprio personale e un'ambulanza. Lo screening offerto prevede la raccolta dell'anamnesi, il controllo della pressione arteriosa, del peso corporeo ed un esame delle urine: in questo modo può essere già possibile identificare alcuni fattori di rischio molto comuni della popolazione quali l'ipertensione arteriosa, il diabete, la calcolosi e l'obesità. Si potranno quindi ricevere suggerimenti sulla condotta di vita da adottare oppure su indagini cliniche e laboratoristiche da effettuare, per indagare alcuni dati evidenziati durante lo screening.

