FIR
Fondazione Italiana del Rene
Onlus
CF: 94216060635

Cos'è la pressione arteriosa?

La pressione arteriosa è la pressione del sangue esercitata dal cuore sulla parete delle arterie durante le fasi di attività cardiaca,
Per ipertensione arteriosa si intende una pressione sanguigna più alta del normale; il cuore deve faticare di più per spingere il sangue in circolo e, a lungo andare, questo stato porta al danneggiamento dei vasi arteriosi, a cominciare dalle arteriole più piccole, **soprattutto dei reni** e degli occhi.

Per i malati renali la pressione alta è la causa più importante di peggioramento della funzione renale, quindi deve essere fatto il maggior sforzo possibile per controllarla con tutti i mezzi, anche con più farmaci. E soprattutto consultare un nefrologo.

Rimanere seduti per circa 4-5 minuti prima della misura
Sedersi con i piedi appoggiati a terra e la schiena eretta
Posizionare il braccio alla stessa altezza del cuore o del torace
Posizionare il bracciale della pressione subito prima del gomito badando che il fonendoscopio o il sensore elettronico posto sotto il bracciale che funge da stetoscopio sia lievemente sposato verso l'interno del braccio
Rimanere calmi ed evitare di parlare durante la misura
Effettuare almeno due misurazioni, con un intervallo di 1 o 2 minuti tra le due;

È fondamentale smettere di fumare: il fumo provoca una vasocostrizione delle arterie con rialzo dei valori di pressione e a lungo andare aumenta il rischio di patologia e il danno delle arterie.

A cura del Gruppo SIN (Società Italiana di Nefrologia) sulla malattia renale cronica

www.fondazioneitalianadelrene.org

data	ora	peso	massima	minima	Freq cardiaca